

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
462 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,31 g, SÓD 707,69 mg, TŁUSZCZ 21,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
379 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,37 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
800 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,7 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 363,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
462 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,31 g, SÓD 707,69 mg, TŁUSZCZ 21,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
462 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,31 g, SÓD 707,69 mg, TŁUSZCZ 21,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ BRAŻOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1265 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 55,54 g, TŁUSZCZ 44,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,88 g, SÓD 421,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g
Dieta łatwostrawna D02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1193 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,52 g, TŁUSZCZ 45,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,13 g, SÓD 280,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ BRAŻOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1221 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 54,42 g, TŁUSZCZ 48,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,13 g, SÓD 281,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,92 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE 220G /Alergeny: 7/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1143 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,55 g, TŁUSZCZ 39,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,16 g, SÓD 280,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ BRAŻOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 150G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1050 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,42 g, TŁUSZCZ 39,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,36 g, SÓD 421,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,55 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
992 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 49,85 g, TŁUSZCZ 41,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,11 g, SÓD 280,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ BRAŻOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 150G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1006 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,3 g, TŁUSZCZ 42,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,61 g, SÓD 281,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,52 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ BRAŻOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1265 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 55,54 g, TŁUSZCZ 44,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,88 g, SÓD 421,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1193 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,52 g, TŁUSZCZ 45,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,13 g, SÓD 280,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1221 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 54,42 g, TŁUSZCZ 48,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,13 g, SÓD 281,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,92 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; OGÓREK ŚW. 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
507 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,43 g, SÓD 295,74 mg, Błonnik pokarmowy 7,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, TŁUSZCZ 21,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,34 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
507 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,81 g, SÓD 292,74 mg, TŁUSZCZ 21,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
541 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,55 g, SÓD 419,9 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,08 g, TŁUSZCZ 21,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,85 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/

495 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,78 g, SOD 292,74 mg, TŁUSZCZ 19,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,94 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
737 kcal	BIALKO OGÓŁEM 18,67 g, SOD 291,98 mg, TŁUSZCZ 19,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 25,89 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; OGÓREK ŚW. 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
507 kcal	BIALKO OGÓŁEM 19,43 g, SOD 295,74 mg, Błonnik pokarmowy 7,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, TŁUSZCZ 21,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,34 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
507 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,81 g, SOD 292,74 mg, TŁUSZCZ 21,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
541 kcal	BIALKO OGÓŁEM 20,55 g, SOD 419,9 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,08 g, TŁUSZCZ 21,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,85 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; OGÓREK ŚW. 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
507 kcal	BIALKO OGÓŁEM 19,43 g, SOD 295,74 mg, Błonnik pokarmowy 7,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, TŁUSZCZ 21,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,34 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
507 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,81 g, SOD 292,74 mg, TŁUSZCZ 21,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
541 kcal	BIALKO OGÓŁEM 20,55 g, SOD 419,9 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,08 g, TŁUSZCZ 21,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,85 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki
- 13 - Łubiny