

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; POMIDOR 100g
787 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,11 g, TŁUSZCZ 30,91 g, SÓD 751,87 mg, Błonnik pokarmowy 6,81 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) II 150G /Alergeny: 1,3,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
667 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,04 g, TŁUSZCZ 20,16 g, SÓD 344,67 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; POMIDOR 100g
659 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,68 g, SÓD 639,48 mg, Błonnik pokarmowy 6,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,46 g, TŁUSZCZ 25,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,79 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) II 150G /Alergeny: 1,3,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
527 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,55 g, SÓD 232,28 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,69 g, TŁUSZCZ 13,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,23 g, TŁUSZCZ 22,85 g, SÓD 401,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; POMIDOR 100g
787 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,11 g, TŁUSZCZ 30,91 g, SÓD 751,87 mg, Błonnik pokarmowy 6,81 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) II 150G /Alergeny: 1,3,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
667 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,04 g, TŁUSZCZ 20,16 g, SÓD 344,67 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; POMIDOR 100g
659 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,68 g, SÓD 639,48 mg, Błonnik pokarmowy 6,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,46 g, TŁUSZCZ 25,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,79 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; POMIDOR 100g
787 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,11 g, TŁUSZCZ 30,91 g, SÓD 751,87 mg, Błonnik pokarmowy 6,81 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) II 150G /Alergeny: 1,3,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
667 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,04 g, TŁUSZCZ 20,16 g, SÓD 344,67 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; POMIDOR 100g
659 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,68 g, SÓD 639,48 mg, Błonnik pokarmowy 6,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,46 g, TŁUSZCZ 25,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,79 g, % en. z białka 7,2 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
922 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,98 g, TŁUSZCZ 18,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,38 g, SÓD 123,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,65 g
Dieta łatwostrawna D02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
934 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,18 g, TŁUSZCZ 20,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,47 g, SÓD 116,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,05 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1147 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,81 g, TŁUSZCZ 34,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,68 g, SÓD 352,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,57 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 1,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,93 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
934 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,18 g, TŁUSZCZ 20,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,47 g, SÓD 116,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
650 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,69 g, TŁUSZCZ 10,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,16 g, SÓD 95,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,65 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
662 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,89 g, TŁUSZCZ 12,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,25 g, SÓD 88,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,05 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
985 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,48 g, TŁUSZCZ 32,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,65 g, SÓD 340,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,67 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 1,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,93 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
922 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,98 g, TŁUSZCZ 18,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,38 g, SÓD 123,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,65 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
934 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,18 g, TŁUSZCZ 20,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,47 g, SÓD 116,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,05 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1147 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,81 g, TŁUSZCZ 34,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,68 g, SÓD 352,44 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,57 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 1,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,93 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
540 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,8 g, SÓD 697,59 mg, TŁUSZCZ 22,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,12 g, Błonnik pokarmowy 1,7 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,25 g, SÓD 658,78 mg, TŁUSZCZ 24,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
637 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,09 g, SÓD 1252,69 mg, TŁUSZCZ 27,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,31 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
637 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,22 g, SÓD 658,78 mg, TŁUSZCZ 22,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,2 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
775 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,86 g, SÓD 245,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,71 g, TŁUSZCZ 19,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
540 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,8 g, SÓD 697,59 mg, TŁUSZCZ 22,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,12 g, Błonnik pokarmowy 1,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWIANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
649 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,25 g, SÓD 658,78 mg, TŁUSZCZ 24,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
637 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,09 g, SÓD 1252,69 mg, TŁUSZCZ 27,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,31 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
540 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,8 g, SÓD 697,59 mg, TŁUSZCZ 22,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,12 g, Błonnik pokarmowy 1,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
649 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,25 g, SÓD 658,78 mg, TŁUSZCZ 24,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
637 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,09 g, SÓD 1252,69 mg, TŁUSZCZ 27,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,31 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki
- 13 - Łubiny