

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; RZODKIEWKA 20G ; RUCOLA 5g ; JABŁKO 200g
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,12 g, Błonnik pokarmowy 7,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,36 g, TŁUSZCZ 20,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,58 g, SÓD 207,12 mg, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
534 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,43 g, TŁUSZCZ 16,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,64 g, SÓD 141,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO 200g
536 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,25 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,84 g, SÓD 141,05 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
522 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,4 g, TŁUSZCZ 15,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,61 g, SÓD 141,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta bogatobiałkowa D07	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
534 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,43 g, TŁUSZCZ 16,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,64 g, SÓD 141,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta przetarta D10	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
703 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, TŁUSZCZ 18,33 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, SÓD 245,87 mg
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
703 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, TŁUSZCZ 18,33 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, SÓD 245,87 mg
Modyfikacja indywidualna (bezmleczna) M/ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,93 g, TŁUSZCZ 13,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,03 g, SÓD 120,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; RZODKIEWKA 20G ; RUCOLA 5g ; JABŁKO 200g
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,12 g, Błonnik pokarmowy 7,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,36 g, TŁUSZCZ 20,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,58 g, SÓD 207,12 mg, % en. z białka 21,6 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
534 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,43 g, TŁUSZCZ 16,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,64 g, SÓD 141,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO 200g
536 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,25 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,84 g, SÓD 141,05 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; RZODKIEWKA 20G ; RUCOLA 5g ; JABŁKO 200g
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,12 g, Błonnik pokarmowy 7,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,36 g, TŁUSZCZ 20,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,58 g, SÓD 207,12 mg, % en. z białka 21,6 1/min

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
534 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,43 g, TŁUSZCZ 16,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,64 g, SÓD 141,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; JABŁKO 200g
536 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,25 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,84 g, SÓD 141,05 mg

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta bogatobiałkowa D07	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1308 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,17 g, TŁUSZCZ 60,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,24 g, SÓD 1733,78 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,58 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
998 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,29 g, TŁUSZCZ 41,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,7 g, SÓD 289,73 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,36 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
881 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,46 g, TŁUSZCZ 24,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,11 g, SÓD 240,82 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
859 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,38 g, TŁUSZCZ 26,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,57 g, SÓD 228,48 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g
Dieta bogatobiałkowa D07	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
998 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,29 g, TŁUSZCZ 41,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,7 g, SÓD 289,73 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,36 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta przetarta D10	ZUPA PAKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Modyfikacja indywidualna (bezmleczna) M/ML	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
859 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,38 g, TŁUSZCZ 26,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,57 g, SÓD 228,48 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1146 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,84 g, TŁUSZCZ 58,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,21 g, SÓD 1721,53 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
836 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,96 g, TŁUSZCZ 40,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,67 g, SÓD 277,48 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
881 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,46 g, TŁUSZCZ 24,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,11 g, SÓD 240,82 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1308 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,17 g, TŁUSZCZ 60,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,24 g, SÓD 1733,78 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,58 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
998 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,29 g, TŁUSZCZ 41,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,7 g, SÓD 289,73 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,36 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
881 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,46 g, TŁUSZCZ 24,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,11 g, SÓD 240,82 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta bogatobiałkowa D07	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
908 kcal	BIALKO OGÓŁEM 50,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,71 g, TŁUSZCZ 30,8 g, SÓD 1392,11 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
682 kcal	BIALKO OGÓŁEM 30,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,19 g, TŁUSZCZ 29 g, SÓD 552,11 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
515 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,99 g, SÓD 645,93 mg, TŁUSZCZ 28,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
542 kcal	BIALKO OGÓŁEM 22,32 g, SÓD 439,72 mg, TŁUSZCZ 22,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g
Dieta bogatobiałkowa D07	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
682 kcal	BIALKO OGÓŁEM 30,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,19 g, TŁUSZCZ 29 g, SÓD 552,11 mg
Dieta przetarta D10	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
880 kcal	BIALKO OGÓŁEM 41,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,5 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 470,97 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
880 kcal	BIALKO OGÓŁEM 41,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,5 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 470,97 mg
Modyfikacja indywidualna (bezmleczna) M/ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G

510 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,23 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 14,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
776 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,71 g, TŁUSZCZ 30,1 g, SÓD 1196,61 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
682 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,19 g, TŁUSZCZ 29 g, SÓD 552,11 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
515 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,99 g, SÓD 645,93 mg, TŁUSZCZ 28,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
908 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,71 g, TŁUSZCZ 30,8 g, SÓD 1392,11 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
682 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,19 g, TŁUSZCZ 29 g, SÓD 552,11 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,49 g, SÓD 839,72 mg, TŁUSZCZ 29,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 13 - Łubiny
- 9 - Seler
- 8 - Orzechy