

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g
702 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61 g, TŁUSZCZ 34,88 g, SÓD 1633,03 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
405 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 16,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
450 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,11 g, SÓD 152,77 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,86 g, TŁUSZCZ 14,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta bogatobiałkowa D07	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; BATON PROTEINOWY 60G /Alergeny: 1,6/
821 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,01 g, TŁUSZCZ 30,8 g, SÓD 265,16 mg, Błonnik pokarmowy 2,2 g
Dieta przetarta D10	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
Modyfikacja indywidualna (bezmleczna) M/ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
416 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,18 g, SÓD 124,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,83 g, TŁUSZCZ 13,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Modyfikacja indywidualna (wegetariańska) M/WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g
702 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61 g, TŁUSZCZ 34,88 g, SÓD 1633,03 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
405 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 16,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g
702 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61 g, TŁUSZCZ 34,88 g, SÓD 1633,03 mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
405 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 16,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bogatobiałkowa D07	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ GOTOWANY 300g /Alergeny: 6,10,1,5,8,11/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1010 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,18 g, TŁUSZCZ 25,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,72 g, SÓD 626,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,2 g, Błonnik pokarmowy 12,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,1 g, % en. z białka 3,15 1/min
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
802 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,53 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU" 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
913 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 46,43 g, TŁUSZCZ 24,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,09 g, SÓD 142,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
802 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,53 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g

Dieta bogatobiałkowa D07	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
802 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,53 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta przetarta D10	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Modyfikacja indywidualna (bezmleczna) M/ML	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
802 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,53 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Modyfikacja indywidualna (wegetariańska) M/WE	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS POMIDOROWO-WARZYWNY 150g /Alergeny: 7,1,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
716 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,72 g, TŁUSZCZ 8,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,21 g, SÓD 549,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,39 g, % en. z białka 4,2 1/min
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ GOTOWANY 300g /Alergeny: 6,10,1,5,8,11/; CHLEB FIRMOWY 50g /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
879 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,09 g, TŁUSZCZ 24,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,72 g, SÓD 430,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,2 g, Błonnik pokarmowy 12,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,1 g, % en. z białka 3,15 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
619 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,53 g, TŁUSZCZ 12,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,04 g, SÓD 121,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU" 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
743 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,93 g, TŁUSZCZ 22,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,59 g, SÓD 141,99 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ GOTOWANY 300g /Alergeny: 6,10,1,5,8,11/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1010 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,18 g, TŁUSZCZ 25,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,72 g, SÓD 626,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,2 g, Błonnik pokarmowy 12,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,1 g, % en. z białka 3,15 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
802 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,53 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU" 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
913 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,43 g, TŁUSZCZ 24,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,09 g, SÓD 142,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta bogatobiałkowa D07	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

204 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Kolacja	
Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
518 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,47 g, SÓD 116,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 16,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,95 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
516 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,65 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
508 kcal	BIALKO OGÓŁEM 18,57 g, SÓD 885,68 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,32 g, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,25 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
504 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,62 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 14,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta bogatobiałkowa D07	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
516 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,65 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta przetarta D10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
759 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,88 g, SÓD 293,78 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
759 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,88 g, SÓD 293,78 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
Modyfikacja indywidualna (bezmleczna) M/ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
504 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,62 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 14,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Modyfikacja indywidualna (wegetariańska) M/WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
558 kcal	BIALKO OGÓŁEM 7,39 g, SÓD 367,02 mg, TŁUSZCZ 24,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,47 g, SÓD 116,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 16,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,95 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
516 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,65 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
508 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,57 g, SÓD 885,68 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,32 g, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,25 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,47 g, SÓD 116,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 16,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,95 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
516 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,65 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
489 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,87 g, SÓD 116,78 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, TŁUSZCZ 16,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,75 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki