

JADŁOSPIS NA 2026-06-23 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
439 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,55 g, SÓD 476,34 mg, TŁUSZCZ 19,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,1 g, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 0,06 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; BANAN 200g
597 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,28 g, SÓD 374,62 mg, TŁUSZCZ 24,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,75 g, SÓD 645,93 mg, TŁUSZCZ 23,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; BANAN 200g
585 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,25 g, SÓD 374,62 mg, TŁUSZCZ 22,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
696 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,21 g, SÓD 247,78 mg, TŁUSZCZ 18,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
439 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,55 g, SÓD 476,34 mg, TŁUSZCZ 19,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,1 g, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 0,06 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; BANAN 200g
597 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,28 g, SÓD 374,62 mg, TŁUSZCZ 24,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,75 g, SÓD 645,93 mg, TŁUSZCZ 23,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
439 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,55 g, SÓD 476,34 mg, TŁUSZCZ 19,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,1 g, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 0,06 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; BANAN 200g
597 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,28 g, SÓD 374,62 mg, TŁUSZCZ 24,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,75 g, SÓD 645,93 mg, TŁUSZCZ 23,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml	1018 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,46 g, TŁUSZCZ 38,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,95 g, SÓD 320,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI GOTOWANE 100G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml	731 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,36 g, TŁUSZCZ 15,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,36 g, SÓD 175,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI SCHABOWE Z WARZYWAMI DUSZONE 100G II /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml	821 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,76 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,36 g, SÓD 159,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI SCHABOWE Z WARZYWAMI DUSZONE 100G II /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml	821 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,76 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,36 g, SÓD 159,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml	307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml	856 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,13 g, TŁUSZCZ 37,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,92 g, SÓD 308,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI GOTOWANE 100G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml	569 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,03 g, TŁUSZCZ 13,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,33 g, SÓD 163,31 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI SCHABOWE Z WARZYWAMI DUSZONE 100G II /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
821 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,76 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,36 g, SÓD 159,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1018 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,46 g, TŁUSZCZ 38,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,95 g, SÓD 320,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI GOTOWANE 100G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
731 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,36 g, TŁUSZCZ 15,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,36 g, SÓD 175,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI SCHABOWE Z WARZYWAMI DUSZONE 100G II /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
821 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,76 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,36 g, SÓD 159,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
694 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,96 g, TŁUSZCZ 21,07 g, SÓD 252,04 mg, Błonnik pokarmowy 7,29 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g

692 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,76 g, TŁUSZCZ 20,87 g, SÓD 252,04 mg, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
572 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,9 g, SÓD 458,86 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,45 g, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,86 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,46 g, SÓD 139,65 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,41 g, TŁUSZCZ 14,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,51 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
902 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,9 g, TŁUSZCZ 26,5 g, SÓD 363,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,96 g, TŁUSZCZ 21,07 g, SÓD 252,04 mg, Błonnik pokarmowy 7,29 g, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
692 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,76 g, TŁUSZCZ 20,87 g, SÓD 252,04 mg, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
572 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,9 g, SÓD 458,86 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,45 g, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,86 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,96 g, TŁUSZCZ 21,07 g, SÓD 252,04 mg, Błonnik pokarmowy 7,29 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
692 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,76 g, TŁUSZCZ 20,87 g, SÓD 252,04 mg, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
572 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,9 g, SÓD 458,86 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,45 g, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,86 g, % en. z białka 2,8 1/min

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny

