

## JADŁOSPIS NA 2026-06-22 (poniedziałek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,48 g, SÓD 546,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,01 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
507 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,36 g, TŁUSZCZ 17,17 g, SÓD 229,49 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,19 g, TŁUSZCZ 23,73 g, SÓD 404,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,48 g, SÓD 546,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,01 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,48 g, SÓD 546,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,01 g, % en. z białka 10,8 1/min

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	SOK WARZYWNY 330ML
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g, SÓD 768,9 mg, TŁUSZCZ 0,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 16,5 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g

DIETA Z OGRANICZENIEM  
ŁATWOPRZYWAJALNYCH  
WĘGLOWODANÓW DLA  
DZIECI I MŁODZIEŻY P03

SOK WARZYWNY 330ML

92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g, SÓD 768,9 mg, TŁUSZCZ 0,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 16,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

**Obiad**

Dieta podstawowa D01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
976 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,4 g, TŁUSZCZ 27,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,05 g, SÓD 234,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,11 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
843 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,19 g, TŁUSZCZ 13,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,28 g, SÓD 132,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU" 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
954 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,09 g, TŁUSZCZ 24,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,83 g, SÓD 138,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
843 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,19 g, TŁUSZCZ 13,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,28 g, SÓD 132,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 175G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
633 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,4 g, TŁUSZCZ 15,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,5 g, SÓD 144,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,88 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
660 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,19 g, TŁUSZCZ 12,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,78 g, SÓD 118,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU" 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
784 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,59 g, TŁUSZCZ 23,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,33 g, SÓD 138,81 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
976 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,4 g, TŁUSZCZ 27,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,05 g, SÓD 234,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,11 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
843 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,19 g, TŁUSZCZ 13,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,28 g, SÓD 132,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU" 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
954 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,09 g, TŁUSZCZ 24,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,83 g, SÓD 138,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
640 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,88 g, SÓD 637,12 mg, TŁUSZCZ 17,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
502 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,81 g, SÓD 166,88 mg, TŁUSZCZ 16,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
445 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,61 g, SÓD 438,19 mg, TŁUSZCZ 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
490 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,78 g, SÓD 166,88 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,3 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGŁANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/

730 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,13 g, SÓD 249,98 mg, TŁUSZCZ 19,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,41 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
508 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,79 g, SÓD 441,62 mg, TŁUSZCZ 17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
502 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,81 g, SÓD 166,88 mg, TŁUSZCZ 16,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
445 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,61 g, SÓD 438,19 mg, TŁUSZCZ 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
640 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,88 g, SÓD 637,12 mg, TŁUSZCZ 17,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
502 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,81 g, SÓD 166,88 mg, TŁUSZCZ 16,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
445 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,61 g, SÓD 438,19 mg, TŁUSZCZ 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki