

## JADŁOSPIS NA 2026-06-20 (sobota)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; Ogórek kiszony 100g
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13 g, SÓD 819,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,36 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
428 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,21 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
430 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,06 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
416 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,18 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 13,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; Ogórek kiszony 100g
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13 g, SÓD 819,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,36 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
428 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,21 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
430 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,06 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; Ogórek kiszony 100g
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13 g, SÓD 819,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,36 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
428 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,21 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
430 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,06 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Obiad

Dieta podstawowa D01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1230 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 55,52 g, TŁUSZCZ 46,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,56 g, SÓD 396,2 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,38 g
Dieta łatwostrawna D02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1247 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 59,02 g, TŁUSZCZ 47,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,75 g, SÓD 456,81 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1318 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 55,51 g, TŁUSZCZ 50,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,52 g, SÓD 411,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE 220G /Alergeny: 7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1197 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 59,05 g, TŁUSZCZ 41,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,78 g, SÓD 456,81 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 150G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1015 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,4 g, TŁUSZCZ 41,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,04 g, SÓD 396,05 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,88 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1067 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 54,06 g, TŁUSZCZ 44,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,24 g, SÓD 454,81 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 150G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,39 g, TŁUSZCZ 45,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132 g, SÓD 411,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1230 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 55,52 g, TŁUSZCZ 46,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,56 g, SÓD 396,2 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,38 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1247 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 59,02 g, TŁUSZCZ 47,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,75 g, SÓD 456,81 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1318 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 55,51 g, TŁUSZCZ 50,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,52 g, SÓD 411,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
827 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,99 g, TŁUSZCZ 22,94 g, SÓD 744,06 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
678 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,1 g, TŁUSZCZ 22,02 g, SÓD 257,56 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
501 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, SÓD 669,5 mg, TŁUSZCZ 21,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
538 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,55 g, SÓD 145,17 mg, TŁUSZCZ 15,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
894 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,39 g, TŁUSZCZ 24,73 g, SÓD 404,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,99 g, TŁUSZCZ 22,24 g, SÓD 548,56 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
678 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,1 g, TŁUSZCZ 22,02 g, SÓD 257,56 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
501 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, SÓD 669,5 mg, TŁUSZCZ 21,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
827 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,99 g, TŁUSZCZ 22,94 g, SÓD 744,06 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
678 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,1 g, TŁUSZCZ 22,02 g, SÓD 257,56 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
501 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7 g, SÓD 669,5 mg, TŁUSZCZ 21,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 5 - Orzeszki ziemne
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 3 - Jaja
- 12 - Dwutlenek siarki
- 8 - Orzechy
- 13 - Łubiny
- 4 - Ryby