

JADŁOSPIS NA 2026-06-19 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I MAKAR. GOT. 200G I /Alergeny: 5,3,7,10,1/; SAŁATA ZIELONA 10G
821 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,62 g, TŁUSZCZ 27,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,45 g, SÓD 1153,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,82 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I MAKAR. GOT. 200G II /Alergeny: 5,1,3,7/; SAŁATA ZIELONA 10G
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,55 g, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,77 g, SÓD 598,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I MAKAR. GOT. 200G I /Alergeny: 5,3,7,10,1/; SAŁATA ZIELONA 10G
626 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,35 g, TŁUSZCZ 26,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,05 g, SÓD 954,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,82 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I MAKAR. GOT. 200G II /Alergeny: 5,1,3,7/; SAŁATA ZIELONA 10G
541 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,52 g, TŁUSZCZ 14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,74 g, SÓD 598,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,75 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,38 g, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, SÓD 288,67 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I MAKAR. GOT. 200G I /Alergeny: 5,3,7,10,1/; SAŁATA ZIELONA 10G
689 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,53 g, TŁUSZCZ 26,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,45 g, SÓD 958,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,82 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I MAKAR. GOT. 200G II /Alergeny: 5,1,3,7/; SAŁATA ZIELONA 10G
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,55 g, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,77 g, SÓD 598,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I MAKAR. GOT. 200G I /Alergeny: 5,3,7,10,1/; SAŁATA ZIELONA 10G
626 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,35 g, TŁUSZCZ 26,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,05 g, SÓD 954,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,82 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I MAKAR. GOT. 200G I /Alergeny: 5,3,7,10,1/; SAŁATA ZIELONA 10G
821 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,62 g, TŁUSZCZ 27,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,45 g, SÓD 1153,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,82 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I MAKAR. GOT. 200G II /Alergeny: 5,1,3,7/; SAŁATA ZIELONA 10G
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,55 g, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,77 g, SÓD 598,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I MAKAR. GOT. 200G I /Alergeny: 5,3,7,10,1/; SAŁATA ZIELONA 10G
626 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,35 g, TŁUSZCZ 26,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,05 g, SÓD 954,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,82 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	MAŚLANKA NATURALNA 250G
112 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5 g, SÓD 97,5 mg, TŁUSZCZ 3,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MAŚLANKA NATURALNA 250G
112 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5 g, SÓD 97,5 mg, TŁUSZCZ 3,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	MAŚLANKA NATURALNA 250G
112 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5 g, SÓD 97,5 mg, TŁUSZCZ 3,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MAŚLANKA NATURALNA 250G
112 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5 g, SÓD 97,5 mg, TŁUSZCZ 3,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA MINISTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1149 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,56 g, TŁUSZCZ 18,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 198,13 g, SÓD 192,02 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,96 g, % en. z białka 4,65 1/min
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1005 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,22 g, TŁUSZCZ 21,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,93 g, SÓD 119,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1098 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,19 g, TŁUSZCZ 33,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,15 g, SÓD 366,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 1,75 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1005 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,22 g, TŁUSZCZ 21,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,93 g, SÓD 119,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA MINISTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; NALEŚNIKI Z SEEM SMAŻONE BEZ OBSMAŻANIA 150G /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
834 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,69 g, TŁUSZCZ 12,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,55 g, SÓD 139,49 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,11 g, % en. z białka 2,85 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G

733 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,93 g, TŁUSZCZ 13,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,71 g, SÓD 91,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMIANKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
936 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,86 g, TŁUSZCZ 32,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,12 g, SÓD 354,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 1,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA MINISTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1149 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,56 g, TŁUSZCZ 18,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 198,13 g, SÓD 192,02 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,96 g, % en. z białka 4,65 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1005 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,22 g, TŁUSZCZ 21,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,93 g, SÓD 119,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMIANKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1098 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,19 g, TŁUSZCZ 33,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,15 g, SÓD 366,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 1,75 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
821 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 47,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,93 g, TŁUSZCZ 23,85 g, SÓD 510,5 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml

731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SOK WARZYWNY 330ML
645 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,68 g, SÓD 1509,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,92 g, TŁUSZCZ 25,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,89 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,12 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,46 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGLANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
962 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,11 g, TŁUSZCZ 24,1 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
821 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 47,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,93 g, TŁUSZCZ 23,85 g, SÓD 510,5 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SOK WARZYWNY 330ML
645 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,68 g, SÓD 1509,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,92 g, TŁUSZCZ 25,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,89 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
821 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 47,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,93 g, TŁUSZCZ 23,85 g, SÓD 510,5 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
626 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,98 g, SÓD 740,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,85 g, TŁUSZCZ 26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,39 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 10 - Gorczyca
- 6 - Soja
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki