

JADŁOSPIS NA 2026-06-18 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
771 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 20,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,27 g, TŁUSZCZ 40,8 g, SÓD 649,97 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
599 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,59 g, TŁUSZCZ 29 g, SÓD 487,01 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; POMIDOR 100g
473 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,77 g, SÓD 374,62 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, TŁUSZCZ 24,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,47 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
459 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,92 g, SÓD 374,62 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,24 g, TŁUSZCZ 22,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
831 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,12 g, TŁUSZCZ 23,33 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
771 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 20,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,27 g, TŁUSZCZ 40,8 g, SÓD 649,97 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, % en. z białka 7,94 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
599 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,59 g, TŁUSZCZ 29 g, SÓD 487,01 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; POMIDOR 100g
473 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,77 g, SÓD 374,62 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, TŁUSZCZ 24,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,47 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
771 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 20,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,27 g, TŁUSZCZ 40,8 g, SÓD 649,97 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
599 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,59 g, TŁUSZCZ 29 g, SÓD 487,01 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; POMIDOR 100g
473 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,77 g, SÓD 374,62 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, TŁUSZCZ 24,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,47 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1356 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51 g, TŁUSZCZ 54,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,59 g, SÓD 407,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,78 g, % en. z białka 33 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,74 g
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
859 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,38 g, TŁUSZCZ 26,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,57 g, SÓD 228,48 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1159 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,57 g, TŁUSZCZ 44,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,02 g, SÓD 229,21 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,37 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1076 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,85 g, TŁUSZCZ 47,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,3 g, SÓD 297,38 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,6 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1194 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,67 g, TŁUSZCZ 52,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,56 g, SÓD 395,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,88 g, % en. z białka 33 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,74 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
697 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,05 g, TŁUSZCZ 25,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,54 g, SÓD 216,23 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,16 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYSKAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
997 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,24 g, TŁUSZCZ 42,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,99 g, SÓD 216,96 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1356 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51 g, TŁUSZCZ 54,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,59 g, SÓD 407,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,78 g, % en. z białka 33 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,74 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
859 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,38 g, TŁUSZCZ 26,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,57 g, SÓD 228,48 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYSKAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1159 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,57 g, TŁUSZCZ 44,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,02 g, SÓD 229,21 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,37 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; OGÓREK ŚW. 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,01 g, SÓD 499,39 mg, TŁUSZCZ 20,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
538 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,65 g, SÓD 217,48 mg, TŁUSZCZ 20,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; OGÓREK ŚW. 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
478 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,81 g, SÓD 519,19 mg, TŁUSZCZ 19,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
526 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,62 g, SÓD 217,48 mg, TŁUSZCZ 18,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 351,68 mg, TŁUSZCZ 25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,03 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; OGÓREK ŚW. 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,01 g, SÓD 499,39 mg, TŁUSZCZ 20,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
538 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,65 g, SÓD 217,48 mg, TŁUSZCZ 20,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; OGÓREK ŚW. 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
478 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,81 g, SÓD 519,19 mg, TŁUSZCZ 19,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; OGÓREK ŚW. 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,01 g, SÓD 499,39 mg, TŁUSZCZ 20,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
538 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,65 g, SÓD 217,48 mg, TŁUSZCZ 20,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; OGÓREK ŚW. 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
478 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,81 g, SÓD 519,19 mg, TŁUSZCZ 19,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny

