JADŁOSPIS NA 2026-06-17 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
608 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,7 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,5 g, SÓD 1012,09 mg, TŁUSZCZ 24,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
379 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 2,37 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; JAGLANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,23 g, TŁUSZCZ 23,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,56 g, SÓD 399,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
608 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,7 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,5 g, SÓD 1012,09 mg, TŁUSZCZ 24,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
608 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,7 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
595 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25 g, SÓD 1205,88 mg, TŁUSZCZ 25,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ GOTOWANY 300g /Alergeny: 6,10,1,5,8,11/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1053 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,09 g, TŁUSZCZ 27,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,27 g, SÓD 1343,59 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,37 g, Błonnik pokarmowy 12,5 g, % en. z białka 3,15 1/min
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
802 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,53 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z SELERA 150G /Alergeny: 5,7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,11 g, TŁUSZCZ 15,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,25 g, SÓD 239,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
802 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,53 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ GOTOWANY 300g /Alergeny: 6,10,1,5,8,11/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1053 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,09 g, TŁUSZCZ 27,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,27 g, SÓD 1343,59 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,37 g, Błonnik pokarmowy 12,5 g, % en. z białka 3,15 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
802 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,53 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z SELERA 150G /Alergeny: 5,7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,11 g, TŁUSZCZ 15,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,25 g, SÓD 239,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ GOTOWANY 300g /Alergeny: 6,10,1,5,8,11/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1053 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,09 g, TŁUSZCZ 27,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,27 g, SÓD 1343,59 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,37 g, Błonnik pokarmowy 12,5 g, % en. z białka 3,15 1/min

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
802 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,53 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z SELERA 150G /Alergeny: 5,7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,11 g, TŁUSZCZ 15,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,25 g, SÓD 239,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; MIX SAŁAT 20G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
603 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,82 g, SÓD 426,28 mg, Błonnik pokarmowy 8,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, TŁUSZCZ 22,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,74 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
549 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,94 g, SÓD 152,77 mg, TŁUSZCZ 16,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; PAPRYKA 30g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
571 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,97 g, SÓD 398,69 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,21 g, TŁUSZCZ 21,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,21 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
537 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,91 g, SÓD 152,77 mg, TŁUSZCZ 15,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,2 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g

Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
740 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,48 g, SÓD 293,78 mg, TŁUSZCZ 19,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,43 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; MIX SAŁAT 20G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
603 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,82 g, SÓD 426,28 mg, Błonnik pokarmowy 8,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, TŁUSZCZ 22,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,74 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
549 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,94 g, SÓD 152,77 mg, TŁUSZCZ 16,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; PAPRYKA 30g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
571 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,97 g, SÓD 398,69 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,21 g, TŁUSZCZ 21,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,21 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; MIX SAŁAT 20G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
603 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,82 g, SÓD 426,28 mg, Błonnik pokarmowy 8,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, TŁUSZCZ 22,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,74 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
549 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,94 g, SÓD 152,77 mg, TŁUSZCZ 16,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; MIX SAŁAT 20G ; PAPRYKA 30g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
571 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,97 g, SÓD 398,69 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,21 g, TŁUSZCZ 21,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,21 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

7 - Mleko wraz z laktozą

1 - Zboża (zawierające gluten)

3 - Jaja

6 - Soja

8 - Orzechy

9 - Seler

10 - Gorczyca

5 - Orzeszki ziemne

11 - Sezam

13 - Łubiny

12 - Dwutlenek siarki