

## JADŁOSPIS NA 2026-06-16 (wtorek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RZODKIEWKA 20G
804 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,15 g, TŁUSZCZ 33,82 g, SÓD 709,87 mg, Błonnik pokarmowy 7,2 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,46 g, TŁUSZCZ 21,03 g, SÓD 594,28 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,8 g, SÓD 481,89 mg, TŁUSZCZ 14,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,87 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RZODKIEWKA 20G
804 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,15 g, TŁUSZCZ 33,82 g, SÓD 709,87 mg, Błonnik pokarmowy 7,2 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,46 g, TŁUSZCZ 21,03 g, SÓD 594,28 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RZODKIEWKA 20G
804 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,15 g, TŁUSZCZ 33,82 g, SÓD 709,87 mg, Błonnik pokarmowy 7,2 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,46 g, TŁUSZCZ 21,03 g, SÓD 594,28 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

## Obiad

Dieta podstawowa D01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU" 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1081 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,31 g, TŁUSZCZ 44,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,31 g, SÓD 332,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,29 g, TŁUSZCZ 16,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,35 g, SÓD 160,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,29 g, TŁUSZCZ 16,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,35 g, SÓD 160,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI GOTOWANE 100G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,36 g, TŁUSZCZ 15,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,36 g, SÓD 175,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU" 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
919 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,98 g, TŁUSZCZ 42,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,28 g, SÓD 320,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, % en. z białka 7,2 1/min

DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,29 g, TŁUSZCZ 16,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,35 g, SÓD 160,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,29 g, TŁUSZCZ 16,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,35 g, SÓD 160,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU” 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1081 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 45,31 g, TŁUSZCZ 44,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,31 g, SÓD 332,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,29 g, TŁUSZCZ 16,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,35 g, SÓD 160,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,29 g, TŁUSZCZ 16,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,35 g, SÓD 160,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
----------------------	--

515 kcal	<p>Dieta łatwostrawna D02</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,84 g, SÓD 515,3 mg, TŁUSZCZ 20,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,08 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g</p>
564 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,89 g, SÓD 243,99 mg, TŁUSZCZ 19,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,28 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/</p>
513 kcal	<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 19,28 g, SÓD 834,51 mg, TŁUSZCZ 23,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,96 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g</p>
552 kcal	<p>Dieta papkowata D11</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,86 g, SÓD 243,99 mg, TŁUSZCZ 18,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,19 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
814 kcal	<p>DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 18,78 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,93 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g</p>
515 kcal	<p>DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,84 g, SÓD 515,3 mg, TŁUSZCZ 20,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,08 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g</p>
564 kcal	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,89 g, SÓD 243,99 mg, TŁUSZCZ 19,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,28 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/</p>
513 kcal	<p>Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 19,28 g, SÓD 834,51 mg, TŁUSZCZ 23,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,96 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g</p>
515 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,84 g, SÓD 515,3 mg, TŁUSZCZ 20,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,08 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g</p>
564 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,89 g, SÓD 243,99 mg, TŁUSZCZ 19,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,28 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/</p>
613 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 21,78 g, SÓD 1028,3 mg, TŁUSZCZ 23,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,46 g</p>

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam

- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki