

JADŁOSPIS NA 2026-06-15 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
613 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,12 g, SÓD 587,92 mg, TŁUSZCZ 16,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
557 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,2 g, SÓD 159,28 mg, TŁUSZCZ 16,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,79 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,25 g, SÓD 430,59 mg, TŁUSZCZ 15,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
545 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 159,28 mg, TŁUSZCZ 14,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,7 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 7, 1/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,07 g, SÓD 291,98 mg, TŁUSZCZ 18,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
481 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,03 g, SÓD 392,42 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWIANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
557 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,2 g, SÓD 159,28 mg, TŁUSZCZ 16,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,79 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,25 g, SÓD 430,59 mg, TŁUSZCZ 15,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
613 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,12 g, SÓD 587,92 mg, TŁUSZCZ 16,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
557 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,2 g, SÓD 159,28 mg, TŁUSZCZ 16,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,79 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,25 g, SÓD 430,59 mg, TŁUSZCZ 15,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
---	---

58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA FASOŁOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA LODOWA Z ANANASEM I SOSEM VINEGRET 150G /Alergeny: 10,1,5,6,8,9,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1210 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,42 g, TŁUSZCZ 22,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 213,44 g, SÓD 618 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,79 g, Błonnik pokarmowy 8 g, % en. z białka 1,47 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1033 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,91 g, TŁUSZCZ 21,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,66 g, SÓD 196,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1083 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,64 g, TŁUSZCZ 43,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,37 g, SÓD 214,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1033 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,91 g, TŁUSZCZ 21,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,66 g, SÓD 196,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA FASOŁOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA LODOWA Z ANANASEM I SOSEM VINEGRET 150G /Alergeny: 10,1,5,6,8,9,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
877 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,49 g, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,46 g, SÓD 545,48 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3 g, Błonnik pokarmowy 8 g, % en. z białka 1,47 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
700 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,98 g, TŁUSZCZ 14,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,68 g, SÓD 124,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,62 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

921 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,31 g, TŁUSZCZ 42,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,34 g, SÓD 202,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA FASOŁOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA LODOWA Z ANANASEM I SOSEM VINEGRET 150G /Alergeny: 10,1,5,6,8,9,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1210 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,42 g, TŁUSZCZ 22,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 213,44 g, SÓD 618 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,79 g, Błonnik pokarmowy 8 g, % en. z białka 1,47 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1033 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,91 g, TŁUSZCZ 21,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,66 g, SÓD 196,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1083 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,64 g, TŁUSZCZ 43,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,37 g, SÓD 214,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczerek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
786 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,01 g, TŁUSZCZ 31,1 g, SÓD 1551,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,43 g, TŁUSZCZ 29,8 g, SÓD 778,77 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
674 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,33 g, SÓD 1435,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,72 g, TŁUSZCZ 24,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,61 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
670 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,38 g, SÓD 666,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,08 g, TŁUSZCZ 23,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
887 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,68 g, TŁUSZCZ 25 g, SÓD 362,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
786 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,01 g, TŁUSZCZ 31,1 g, SÓD 1551,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,43 g, TŁUSZCZ 29,8 g, SÓD 778,77 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
674 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,33 g, SÓD 1435,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,72 g, TŁUSZCZ 24,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,61 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
786 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,01 g, TŁUSZCZ 31,1 g, SÓD 1551,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,43 g, TŁUSZCZ 29,8 g, SÓD 778,77 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
655 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,63 g, SÓD 666,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,65 g, TŁUSZCZ 24,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,11 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 3 - Jaja
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 8 - Orzechy
- 13 - Łubiny