

## JADŁOSPIS NA 2026-06-13 (sobota)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G
419 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,13 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,46 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,31 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G
419 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,13 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,46 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G
405 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,28 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 13,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G
419 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,13 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,46 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,31 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G
419 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,13 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,46 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G
419 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,13 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,46 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,31 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G
419 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,13 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,46 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02</b>	<b>BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/</b>
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03</b>	<b>BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/</b>
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
<b>Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01</b>	<b>BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/</b>
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
<b>Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02</b>	<b>BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/</b>
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03</b>	<b>BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/</b>
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

## Obiad

<b>Dieta podstawowa D01</b>	<b>KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
996 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,85 g, TŁUSZCZ 31,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,67 g, SÓD 254,8 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, % en. z białka 2,1 1/min
<b>Dieta łatwostrawna D02</b>	<b>JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,03 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03</b>	<b>JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
860 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,08 g, TŁUSZCZ 18,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,73 g, SÓD 130,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,88 g
<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05</b>	<b>JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,03 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
<b>Dieta papkowata D11</b>	<b>ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
<b>DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01</b>	<b>KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
996 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,85 g, TŁUSZCZ 31,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,67 g, SÓD 254,8 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, % en. z białka 2,1 1/min
<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02</b>	<b>JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
629 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,03 g, TŁUSZCZ 12,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,04 g, SÓD 121,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03</b>	<b>JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
690 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,58 g, TŁUSZCZ 17,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,23 g, SÓD 129,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,88 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
996 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,85 g, TŁUSZCZ 31,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,67 g, SÓD 254,8 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,03 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
860 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,08 g, TŁUSZCZ 18,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,73 g, SÓD 130,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,88 g

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
617 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,36 g, SÓD 2032,39 mg, TŁUSZCZ 28,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,12 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,46 g

Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
934 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 43,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,69 g, TŁUSZCZ 24,23 g, SÓD 404,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
617 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,36 g, SÓD 2032,39 mg, TŁUSZCZ 28,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
617 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,36 g, SÓD 2032,39 mg, TŁUSZCZ 28,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 5 - Orzeszki ziemne
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 3 - Jaja
- 12 - Dwutlenek siarki
- 8 - Orzechy