

JADŁOSPIS NA 2026-06-12 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
528 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,74 g, SÓD 771,22 mg, TŁUSZCZ 19,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
585 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 499,91 mg, TŁUSZCZ 20,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,16 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OGÓREK ŚW. 100g
414 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,11 g, SÓD 782,22 mg, TŁUSZCZ 19,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
573 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,91 g, SÓD 499,91 mg, TŁUSZCZ 18,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,38 g, SÓD 288,78 mg, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
528 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,74 g, SÓD 771,22 mg, TŁUSZCZ 19,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
585 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 499,91 mg, TŁUSZCZ 20,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,16 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OGÓREK ŚW. 100g
414 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,11 g, SÓD 782,22 mg, TŁUSZCZ 19,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
528 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,74 g, SÓD 771,22 mg, TŁUSZCZ 19,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
585 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,94 g, SÓD 499,91 mg, TŁUSZCZ 20,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,16 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OGÓREK ŚW. 100g
514 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,61 g, SÓD 976,01 mg, TŁUSZCZ 20,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,46 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/

98 kcal	DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad		
	Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1123 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 41,02 g, TŁUSZCZ 44,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,02 g, SÓD 1115,87 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,77 g, % en. z białka 9 1/min, Błonnik pokarmowy 0,05 g
	Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
852 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 38,18 g, TŁUSZCZ 21,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,66 g, SÓD 408,29 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,77 g, % en. z białka 7,2 1/min
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
899 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 37,77 g, TŁUSZCZ 27,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,92 g, SÓD 316,33 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,05 g
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
852 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 38,18 g, TŁUSZCZ 21,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,66 g, SÓD 408,29 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,77 g, % en. z białka 7,2 1/min
	Dieta papkowata D11	ZUPA PAKPOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
	DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
961 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 37,69 g, TŁUSZCZ 42,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,99 g, SÓD 1103,62 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,87 g, % en. z białka 9 1/min, Błonnik pokarmowy 0,05 g
	DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
690 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 34,85 g, TŁUSZCZ 20,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,63 g, SÓD 396,04 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, % en. z białka 7,2 1/min
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
899 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 37,77 g, TŁUSZCZ 27,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,92 g, SÓD 316,33 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,05 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,02 g, TŁUSZCZ 44,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,02 g, SÓD 1115,87 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,77 g, % en. z białka 9 1/min, Błonnik pokarmowy 0,05 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
852 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,18 g, TŁUSZCZ 21,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,66 g, SÓD 408,29 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,77 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
899 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,77 g, TŁUSZCZ 27,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,92 g, SÓD 316,33 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,05 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
817 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,74 g, TŁUSZCZ 22,68 g, SÓD 720,69 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
686 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,56 g, TŁUSZCZ 21,93 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; SOK WARZYWNY 330ML
484 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,12 g, TŁUSZCZ 16,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,32 g, SÓD 1178,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
546 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,7 g, SÓD 145,16 mg, TŁUSZCZ 15,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
922 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,81 g, TŁUSZCZ 24,6 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
685 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,74 g, TŁUSZCZ 21,98 g, SÓD 525,19 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
686 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,56 g, TŁUSZCZ 21,93 g, SÓD 257,55 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; SOK WARZYWNY 330ML
484 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,12 g, TŁUSZCZ 16,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,32 g, SÓD 1178,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
817 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,74 g, TŁUSZCZ 22,68 g, SÓD 720,69 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
686 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,56 g, TŁUSZCZ 21,93 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
565 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,92 g, TŁUSZCZ 17,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,12 g, SÓD 603,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,72 g, Błonnik pokarmowy 1,8 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 10 - Gorczyca
- 12 - Dwutlenek siarki
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 8 - Orzechy