

JADŁOSPIS NA 2026-06-11 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; RUCOLA 5g
788 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,32 g, TŁUSZCZ 28,53 g, SÓD 830,01 mg, % en. z białka 32,4 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RUCOLA 5g
709 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,23 g, TŁUSZCZ 28,8 g, SÓD 778,77 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g
524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,01 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 23,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RUCOLA 5g
569 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,18 g, SÓD 666,38 mg, TŁUSZCZ 22,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
831 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,12 g, TŁUSZCZ 23,33 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; RUCOLA 5g
656 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,32 g, TŁUSZCZ 27,83 g, SÓD 634,51 mg, % en. z białka 32,4 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RUCOLA 5g
709 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,23 g, TŁUSZCZ 28,8 g, SÓD 778,77 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g
524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,01 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 23,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; RUCOLA 5g
788 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,32 g, TŁUSZCZ 28,53 g, SÓD 830,01 mg, % en. z białka 32,4 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RUCOLA 5g
709 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,23 g, TŁUSZCZ 28,8 g, SÓD 778,77 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g
524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,01 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 23,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1234 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,69 g, TŁUSZCZ 49,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,14 g, SÓD 877,66 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1011 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,38 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,45 g, SÓD 256,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1011 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,38 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,45 g, SÓD 256,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1011 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,38 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,45 g, SÓD 256,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1054 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,73 g, TŁUSZCZ 47,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,63 g, SÓD 875,66 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,39 g, Błonnik pokarmowy 1 g, % en. z białka 2,1 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
831 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,42 g, TŁUSZCZ 20,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,94 g, SÓD 254,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JEĆZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
831 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,42 g, TŁUSZCZ 20,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,94 g, SOD 254,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7/; KASZA JEĆZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1234 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,69 g, TŁUSZCZ 49,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,14 g, SOD 877,66 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JEĆZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1011 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,38 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,45 g, SOD 256,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JEĆZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1011 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,38 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,45 g, SOD 256,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SOD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SOD 140 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SOD 140 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SOD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SOD 140 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SOD 140 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SOD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
501 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,67 g, SOD 224,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,4 g

Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
499 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,85 g, SOD 224,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,2 g, TŁUSZCZ 15,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,27 g, SOD 237,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,05 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,8 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
487 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,82 g, SOD 224,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,17 g, TŁUSZCZ 14,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ. - OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
752 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,43 g, SOD 358,58 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,03 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
501 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,67 g, SOD 224,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
499 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,85 g, SOD 224,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,2 g, TŁUSZCZ 15,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,27 g, SOD 237,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,05 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,8 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
501 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,67 g, SOD 224,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
499 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,85 g, SOD 224,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,2 g, TŁUSZCZ 15,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,27 g, SOD 237,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,05 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,8 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca

- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny