

JADŁOSPIS NA 2026-06-10 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
424 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,66 g, SÓD 117,68 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, TŁUSZCZ 15,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,73 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
537 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,95 g, SÓD 511,71 mg, TŁUSZCZ 19,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
424 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,66 g, SÓD 117,68 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, TŁUSZCZ 15,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,73 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,92 g, SÓD 511,71 mg, TŁUSZCZ 18,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,75 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGLANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
579 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 286,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
424 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,66 g, SÓD 117,68 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, TŁUSZCZ 15,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,73 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
537 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,95 g, SÓD 511,71 mg, TŁUSZCZ 19,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
424 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,66 g, SÓD 117,68 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, TŁUSZCZ 15,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,73 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
424 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,66 g, SÓD 117,68 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, TŁUSZCZ 15,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,73 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
537 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,95 g, SÓD 511,71 mg, TŁUSZCZ 19,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
424 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,66 g, SÓD 117,68 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, TŁUSZCZ 15,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,73 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/

103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1042 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,92 g, TŁUSZCZ 21,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,88 g, SÓD 1136,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
Dieta łatwostrawna D02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
934 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,18 g, TŁUSZCZ 20,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,47 g, SÓD 116,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,05 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SEREM F. 120G /Alergeny: 7,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1075 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,52 g, TŁUSZCZ 27,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,73 g, SÓD 177,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
934 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,18 g, TŁUSZCZ 20,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,47 g, SÓD 116,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 150G /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
743 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,57 g, TŁUSZCZ 14,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,88 g, SÓD 602,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
662 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,89 g, TŁUSZCZ 12,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,25 g, SÓD 88,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,05 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SEREM F. 120G /Alergeny: 7,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
913 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,19 g, TŁUSZCZ 25,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,7 g, SÓD 165,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1042 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,92 g, TŁUSZCZ 21,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,88 g, SÓD 1136,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
934 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,18 g, TŁUSZCZ 20,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,47 g, SÓD 116,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,05 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SEREM F. 120G /Alergeny: 7,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1075 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,52 g, TŁUSZCZ 27,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,73 g, SÓD 177,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
706 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,88 g, TŁUSZCZ 26,85 g, SÓD 819,57 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
712 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,59 g, TŁUSZCZ 29,14 g, SÓD 489,5 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
574 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,03 g, SÓD 957,71 mg, TŁUSZCZ 27,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
572 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,78 g, SÓD 377,11 mg, TŁUSZCZ 22,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,87 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g

Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
908 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,28 g, TŁUSZCZ 28,05 g, SÓD 464,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
706 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,88 g, TŁUSZCZ 26,85 g, SÓD 819,57 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
712 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,59 g, TŁUSZCZ 29,14 g, SÓD 489,5 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
574 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,03 g, SÓD 957,71 mg, TŁUSZCZ 27,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
706 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,88 g, TŁUSZCZ 26,85 g, SÓD 819,57 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
712 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,59 g, TŁUSZCZ 29,14 g, SÓD 489,5 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
574 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,03 g, SÓD 957,71 mg, TŁUSZCZ 27,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 11 - Sezam
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki