

## JADŁOSPIS NA 2026-06-09 (wtorek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ, OLIVEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; RZODKIEWKA 20G
843 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,61 g, TŁUSZCZ 35,15 g, SÓD 796,17 mg, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 2,69 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
399 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,33 g, SÓD 416,47 mg, TŁUSZCZ 15,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
444 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, SÓD 145,16 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,01 g, TŁUSZCZ 14,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ, OLIVEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; RZODKIEWKA 20G
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,61 g, TŁUSZCZ 34,45 g, SÓD 600,67 mg, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 2,69 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
399 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,33 g, SÓD 416,47 mg, TŁUSZCZ 15,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ, OLIVEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; RZODKIEWKA 20G
843 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,61 g, TŁUSZCZ 35,15 g, SÓD 796,17 mg, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 2,69 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
499 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,83 g, SÓD 610,26 mg, TŁUSZCZ 16,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; ZRAZ MIELONY W SOSIE PIECZARKOWYM I 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1081 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 13,65 g, TŁUSZCZ 47,35 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 37,86 g, Błonnik pokarmowy 1,85 g, SÓD 272,47 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,66 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
954 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,52 g, TŁUSZCZ 39,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,02 g, SÓD 182,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
734 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,89 g, TŁUSZCZ 14,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,69 g, SÓD 148,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
823 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,81 g, TŁUSZCZ 18,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,33 g, SÓD 320,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; ZRAZ MIELONY W SOSIE PIECZARKOWYM I 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
919 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 12,75 g, TŁUSZCZ 45,74 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 34,53 g, Błonnik pokarmowy 1,85 g, SÓD 260,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,63 g, % en. z białka 10,8 1/min

DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
792 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,19 g, TŁUSZCZ 37,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,99 g, SÓD 169,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
734 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,89 g, TŁUSZCZ 14,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,69 g, SÓD 148,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; ZRAZ MIELONY W SOSIE PIECZARKOWYM I 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1081 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 13,65 g, TŁUSZCZ 47,35 g, BIAŁKO OGÓŁEM 37,86 g, Błonnik pokarmowy 1,85 g, SÓD 272,47 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,66 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
954 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,52 g, TŁUSZCZ 39,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,02 g, SÓD 182,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
734 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,89 g, TŁUSZCZ 14,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,69 g, SÓD 148,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g

## Podwieczerek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
568 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,8 g, TŁUSZCZ 24,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,7 g, SÓD 817,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,81 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
560 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,81 g, TŁUSZCZ 20,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,67 g, SÓD 499,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,16 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,71 g, TŁUSZCZ 20,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,37 g, SÓD 1540,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
548 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,78 g, TŁUSZCZ 19,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,64 g, SÓD 499,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
774 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,23 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 21,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
568 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,8 g, TŁUSZCZ 24,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,7 g, SÓD 817,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,81 g, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
560 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,81 g, TŁUSZCZ 20,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,67 g, SÓD 499,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,16 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,71 g, TŁUSZCZ 20,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,37 g, SÓD 1540,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
568 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,8 g, TŁUSZCZ 24,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,7 g, SÓD 817,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,81 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
560 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,81 g, TŁUSZCZ 20,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,67 g, SÓD 499,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,16 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
574 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,51 g, TŁUSZCZ 21,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,17 g, SÓD 964,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,56 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja

- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki