

JADŁOSPIS NA 2026-06-08 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,43 g, TŁUSZCZ 23,35 g, SÓD 510,5 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g
497 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,91 g, SÓD 1710,69 mg, TŁUSZCZ 24,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
507 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,36 g, TŁUSZCZ 17,17 g, SÓD 229,49 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,19 g, TŁUSZCZ 23,73 g, SÓD 404,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,43 g, TŁUSZCZ 23,35 g, SÓD 510,5 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g
497 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,91 g, SÓD 1710,69 mg, TŁUSZCZ 24,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,43 g, TŁUSZCZ 23,35 g, SÓD 510,5 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g
497 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,91 g, SÓD 1710,69 mg, TŁUSZCZ 24,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/

195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1007 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,42 g, TŁUSZCZ 22,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,34 g, SÓD 204,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 29,72 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,38 g, TŁUSZCZ 18,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,59 g, SÓD 107,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 6,48 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
980 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,19 g, TŁUSZCZ 23,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,43 g, SÓD 243,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,75 g, Błonnik pokarmowy 1,38 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,38 g, TŁUSZCZ 18,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,59 g, SÓD 107,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 6,48 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 150G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
792 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,3 g, TŁUSZCZ 17,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,82 g, SÓD 204,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 29,32 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
646 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,71 g, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,57 g, SÓD 107,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 3,88 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 150G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
765 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,07 g, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,91 g, SÓD 243,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,35 g, Błonnik pokarmowy 1,38 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1007 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,42 g, TŁUSZCZ 22,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,34 g, SÓD 204,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 29,72 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,38 g, TŁUSZCZ 18,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,59 g, SÓD 107,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 6,48 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
980 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,19 g, TŁUSZCZ 23,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,43 g, SÓD 243,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,75 g, Błonnik pokarmowy 1,38 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWIANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
495 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,48 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,66 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
495 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,48 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
481 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,63 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,3 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
745 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,63 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 21,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,53 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,48 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
493 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,66 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,48 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,48 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
493 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,66 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,48 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny