

## JADŁOSPIS NA 2026-06-07 (niedziela)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14 g, TŁUSZCZ 16,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,5 g, SÓD 430,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,59 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
557 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,5 g, TŁUSZCZ 16,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,2 g, SÓD 495,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
450 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,55 g, TŁUSZCZ 16,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,5 g, SÓD 1199,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
545 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,47 g, TŁUSZCZ 14,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,17 g, SÓD 495,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; JAGLANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
721 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,8 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 16,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,81 g, SÓD 286,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14 g, TŁUSZCZ 16,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,5 g, SÓD 430,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
557 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,5 g, TŁUSZCZ 16,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,2 g, SÓD 495,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
450 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,55 g, TŁUSZCZ 16,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,5 g, SÓD 1199,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14 g, TŁUSZCZ 16,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,5 g, SÓD 430,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
557 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,5 g, TŁUSZCZ 16,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,2 g, SÓD 495,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
450 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,55 g, TŁUSZCZ 16,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,5 g, SÓD 1199,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

## Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Obiad

Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1157 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,19 g, TŁUSZCZ 43,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,16 g, SÓD 926,54 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,11 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
956 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,95 g, TŁUSZCZ 24,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,66 g, SÓD 201,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1023 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,15 g, TŁUSZCZ 30,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,71 g, SÓD 202,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
956 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,95 g, TŁUSZCZ 24,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,66 g, SÓD 201,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
977 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,23 g, TŁUSZCZ 41,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,65 g, SÓD 924,54 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,21 g

DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
776 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,99 g, TŁUSZCZ 22,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,15 g, SÓD 199,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
843 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,19 g, TŁUSZCZ 27,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,2 g, SÓD 200,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1157 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,19 g, TŁUSZCZ 43,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,16 g, SÓD 926,54 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,11 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
956 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,95 g, TŁUSZCZ 24,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,66 g, SÓD 201,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1023 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,15 g, TŁUSZCZ 30,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,71 g, SÓD 202,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
649 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,99 g, TŁUSZCZ 25,56 g, SÓD 587,57 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
713 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,31 g, TŁUSZCZ 25,8 g, SÓD 660,09 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
500 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,67 g, SÓD 416,98 mg, TŁUSZCZ 20,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
573 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,61 g, SÓD 547,7 mg, TŁUSZCZ 19,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
947 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,21 g, TŁUSZCZ 27,65 g, SÓD 418,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
649 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,99 g, TŁUSZCZ 25,56 g, SÓD 587,57 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
713 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,31 g, TŁUSZCZ 25,8 g, SÓD 660,09 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
500 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,67 g, SÓD 416,98 mg, TŁUSZCZ 20,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
649 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,99 g, TŁUSZCZ 25,56 g, SÓD 587,57 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
713 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,31 g, TŁUSZCZ 25,8 g, SÓD 660,09 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
500 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,67 g, SÓD 416,98 mg, TŁUSZCZ 20,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 8 - Orzechy
- 10 - Gorczyca
- 5 - Orzeszki ziemne
- 11 - Sezam
- 13 - Łubiny
- 3 - Jaja
- 12 - Dwutlenek siarki