

JADŁOSPIS NA 2026-06-06 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G
637 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,37 g, TŁUSZCZ 26,82 g, SÓD 538,17 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,54 g, TŁUSZCZ 24,64 g, SÓD 614,05 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,82 g, SÓD 500,81 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,49 g, TŁUSZCZ 19,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,65 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
526 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,71 g, SÓD 501,66 mg, TŁUSZCZ 18,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,32 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
800 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,7 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 363,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G
637 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,37 g, TŁUSZCZ 26,82 g, SÓD 538,17 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,54 g, TŁUSZCZ 24,64 g, SÓD 614,05 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,82 g, SÓD 500,81 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,49 g, TŁUSZCZ 19,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,65 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G
637 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,37 g, TŁUSZCZ 26,82 g, SÓD 538,17 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,54 g, TŁUSZCZ 24,64 g, SÓD 614,05 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,82 g, SÓD 500,81 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,49 g, TŁUSZCZ 19,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,65 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1006 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,7 g, TŁUSZCZ 35,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,6 g, SÓD 294,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,76 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
841 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,86 g, TŁUSZCZ 21,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,15 g, SÓD 182,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,21 g, TŁUSZCZ 21,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,6 g, SÓD 188,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
841 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,86 g, TŁUSZCZ 21,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,15 g, SÓD 182,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
844 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,37 g, TŁUSZCZ 34,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,57 g, SÓD 282,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,76 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,53 g, TŁUSZCZ 20,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,12 g, SÓD 170,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,21 g, TŁUSZCZ 21,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,6 g, SÓD 188,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1006 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,7 g, TŁUSZCZ 35,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,6 g, SÓD 294,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,76 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
841 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,86 g, TŁUSZCZ 21,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,15 g, SÓD 182,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,21 g, TŁUSZCZ 21,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,6 g, SÓD 188,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; ROSZPONKA 20g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
641 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,68 g, SÓD 586,62 mg, TŁUSZCZ 16,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,1 g

Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
505 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,11 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
475 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,63 g, SÓD 640,71 mg, TŁUSZCZ 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,08 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 14,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,2 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
747 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,87 g, SÓD 291,98 mg, TŁUSZCZ 19,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,79 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; ROSZPONKA 20g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
509 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,59 g, SÓD 391,12 mg, TŁUSZCZ 15,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
505 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,11 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
475 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,63 g, SÓD 640,71 mg, TŁUSZCZ 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; ROSZPONKA 20g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
641 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,68 g, SÓD 586,62 mg, TŁUSZCZ 16,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
505 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,11 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,13 g, SÓD 834,5 mg, TŁUSZCZ 21,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,6 g, % en. z białka 2,8 1/min

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca

- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki