

JADŁOSPIS NA 2026-06-05 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,52 g, SÓD 659,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,58 g, TŁUSZCZ 23,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,49 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
573 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,76 g, SÓD 662,38 mg, TŁUSZCZ 23,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,58 g, SÓD 662,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 23,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,31 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
561 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,73 g, SÓD 662,38 mg, TŁUSZCZ 22,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,38 g, SÓD 288,78 mg, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,52 g, SÓD 659,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,58 g, TŁUSZCZ 23,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,49 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
573 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,76 g, SÓD 662,38 mg, TŁUSZCZ 23,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,58 g, SÓD 662,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 23,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,31 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,52 g, SÓD 659,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,58 g, TŁUSZCZ 23,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,49 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
573 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,76 g, SÓD 662,38 mg, TŁUSZCZ 23,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,58 g, SÓD 662,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 23,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,31 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BANAN 200g

127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1198 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,73 g, TŁUSZCZ 22,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,33 g, SÓD 213,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,32 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1034 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,96 g, TŁUSZCZ 21,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,75 g, SÓD 197,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1152 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,12 g, TŁUSZCZ 32,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,71 g, SÓD 402,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, % en. z białka 9 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1034 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,96 g, TŁUSZCZ 21,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,75 g, SÓD 197,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
865 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,8 g, TŁUSZCZ 14,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,35 g, SÓD 141,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,03 g, TŁUSZCZ 14,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,77 g, SÓD 124,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,62 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
990 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,79 g, TŁUSZCZ 30,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,68 g, SÓD 389,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, % en. z białka 9 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1198 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,73 g, TŁUSZCZ 22,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,33 g, SÓD 213,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,32 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/

1034 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 29,96 g, TŁUSZCZ 21,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,75 g, SÓD 197,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1152 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 40,12 g, TŁUSZCZ 32,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,71 g, SÓD 402,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, % en. z białka 9 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G

701 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 24,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,19 g, TŁUSZCZ 27,02 g, SÓD 608,72 mg

Dieta łatwostrawna D02

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G

701 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 24,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,19 g, TŁUSZCZ 27,02 g, SÓD 608,72 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G

578 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 26,1 g, SÓD 915,49 mg, TŁUSZCZ 26,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,81 g, % en. z białka 10,8 1/min

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G

491 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 9,87 g, SÓD 214,6 mg, TŁUSZCZ 15,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,96 g

Dieta papkowata D11

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; MAŚLANKA NATURALNA 250G

932 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 31,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,61 g, TŁUSZCZ 27,35 g, SÓD 455,87 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
701 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,19 g, TŁUSZCZ 27,02 g, SÓD 608,72 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
701 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,19 g, TŁUSZCZ 27,02 g, SÓD 608,72 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
578 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,1 g, SÓD 915,49 mg, TŁUSZCZ 26,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,81 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
701 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,19 g, TŁUSZCZ 27,02 g, SÓD 608,72 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
701 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,19 g, TŁUSZCZ 27,02 g, SÓD 608,72 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
578 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,1 g, SÓD 915,49 mg, TŁUSZCZ 26,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,81 g, % en. z białka 10,8 1/min

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 5 - Orzeszki ziemne
- 3 - Jaja
- 10 - Gorczyca
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 8 - Orzechy