

JADŁOSPIS NA 2026-06-04 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g
564 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,08 g, SÓD 597,62 mg, TŁUSZCZ 16,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
428 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,51 g, SÓD 461,11 mg, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
371 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,01 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
416 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,48 g, SÓD 461,11 mg, TŁUSZCZ 14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,35 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,6 g, SÓD 245,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, TŁUSZCZ 18,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g
432 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,99 g, SÓD 402,12 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
428 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,51 g, SÓD 461,11 mg, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
371 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,01 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g
564 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,08 g, SÓD 597,62 mg, TŁUSZCZ 16,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
428 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,51 g, SÓD 461,11 mg, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
471 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,51 g, SÓD 589,48 mg, TŁUSZCZ 15,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO PIECZONE 220G ; ZIEMNIANKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
994 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,06 g, TŁUSZCZ 40,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,44 g, SÓD 310,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIANKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1034 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,06 g, TŁUSZCZ 41,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,02 g, SÓD 418,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIANKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1053 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,2 g, TŁUSZCZ 46,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,22 g, SÓD 316,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIANKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1034 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,06 g, TŁUSZCZ 41,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,02 g, SÓD 418,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO PIECZONE 220G ; ZIEMNIANKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
832 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,73 g, TŁUSZCZ 38,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,41 g, SÓD 298,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIANKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
872 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,73 g, TŁUSZCZ 40,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,99 g, SÓD 405,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIANKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
891 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,87 g, TŁUSZCZ 44,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, SÓD 303,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO PIECZONE 220G ; ZIEMNIANKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
994 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,06 g, TŁUSZCZ 40,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,44 g, SÓD 310,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1034 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,06 g, TŁUSZCZ 41,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,02 g, SÓD 418,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1053 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,2 g, TŁUSZCZ 46,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,22 g, SÓD 316,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
621 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,21 g, TŁUSZCZ 21,91 g, SÓD 528,47 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
678 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,91 g, TŁUSZCZ 22,1 g, SÓD 593,89 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; SOK WARZYWNY 330ML
483 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,34 g, SÓD 1184,98 mg, TŁUSZCZ 16,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
538 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,71 g, SÓD 481,5 mg, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,75 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
898 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,1 g, TŁUSZCZ 26,5 g, SÓD 405,87 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
621 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,21 g, TŁUSZCZ 21,91 g, SÓD 528,47 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
678 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,91 g, TŁUSZCZ 22,1 g, SÓD 593,89 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; SOK WARZYWNY 330ML
483 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,34 g, SÓD 1184,98 mg, TŁUSZCZ 16,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
621 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,21 g, TŁUSZCZ 21,91 g, SÓD 528,47 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
678 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,91 g, TŁUSZCZ 22,1 g, SÓD 593,89 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
464 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,64 g, SÓD 416,08 mg, TŁUSZCZ 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 3 - Jaja
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 8 - Orzechy