

JADŁOSPIS NA 2026-06-03 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g
808 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,23 g, TŁUSZCZ 31,61 g, SÓD 781,36 mg, Błonnik pokarmowy 6,89 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
676 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,05 g, TŁUSZCZ 20,16 g, SÓD 359,76 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g
680 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 668,97 mg, Błonnik pokarmowy 6,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, TŁUSZCZ 26,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,91 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
536 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 247,37 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,7 g, TŁUSZCZ 13,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g
808 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,23 g, TŁUSZCZ 31,61 g, SÓD 781,36 mg, Błonnik pokarmowy 6,89 g, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
676 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,05 g, TŁUSZCZ 20,16 g, SÓD 359,76 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g
680 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 668,97 mg, Błonnik pokarmowy 6,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, TŁUSZCZ 26,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,91 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g
808 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,23 g, TŁUSZCZ 31,61 g, SÓD 781,36 mg, Błonnik pokarmowy 6,89 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
676 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,05 g, TŁUSZCZ 20,16 g, SÓD 359,76 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g
680 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 668,97 mg, Błonnik pokarmowy 6,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, TŁUSZCZ 26,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,91 g, % en. z białka 10,8 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
---	-------------

92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
976 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,4 g, TŁUSZCZ 27,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,05 g, SÓD 234,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,11 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
796 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,69 g, TŁUSZCZ 9,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,28 g, SÓD 132,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z SELERA 150G /Alergeny: 5,7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
860 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,27 g, TŁUSZCZ 11,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,99 g, SÓD 235,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
796 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,69 g, TŁUSZCZ 9,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,28 g, SÓD 132,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 175G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
633 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,4 g, TŁUSZCZ 15,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,5 g, SÓD 144,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,88 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
613 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,69 g, TŁUSZCZ 8,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,78 g, SÓD 118,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z SELERA 150G /Alergeny: 5,7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
690 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,77 g, TŁUSZCZ 10,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,49 g, SÓD 235,81 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

976 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,4 g, TŁUSZCZ 27,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,05 g, SÓD 234,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,11 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
796 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,69 g, TŁUSZCZ 9,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,28 g, SÓD 132,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAKOWY Z FILETEM Z SUSZ. POMID. (GOT) 250G /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z SELERA 150G /Alergeny: 5,7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
860 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,27 g, TŁUSZCZ 11,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,99 g, SÓD 235,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; RZODKIEWKA 20G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
690 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,69 g, SÓD 868,79 mg, TŁUSZCZ 29,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,36 g, % en. z białka 1,05 1/min, Błonnik pokarmowy 1,7 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
611 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,34 g, SÓD 501,66 mg, TŁUSZCZ 20,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,51 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RZODKIEWKA 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
477 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,21 g, SÓD 773,42 mg, TŁUSZCZ 20,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,08 g, Błonnik pokarmowy 1,7 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
699 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,31 g, SÓD 501,66 mg, TŁUSZCZ 19,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,42 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
730 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,28 g, SÓD 293,78 mg, TŁUSZCZ 19,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,23 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; RZODKIEWKA 20G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
690 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,69 g, SÓD 868,79 mg, TŁUSZCZ 29,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,36 g, % en. z białka 1,05 1/min, Błonnik pokarmowy 1,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
611 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,34 g, SÓD 501,66 mg, TŁUSZCZ 20,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,51 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RZODKIEWKA 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
477 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,21 g, SÓD 773,42 mg, TŁUSZCZ 20,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,08 g, Błonnik pokarmowy 1,7 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; RZODKIEWKA 20G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
690 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,69 g, SÓD 868,79 mg, TŁUSZCZ 29,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,36 g, % en. z białka 1,05 1/min, Błonnik pokarmowy 1,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
611 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,34 g, SÓD 501,66 mg, TŁUSZCZ 20,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,51 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RZODKIEWKA 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
477 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,21 g, SÓD 773,42 mg, TŁUSZCZ 20,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,08 g, Błonnik pokarmowy 1,7 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki
- 4 - Ryby