

JADŁOSPIS NA 2026-06-02 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
867 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,18 g, TŁUSZCZ 38,6 g, SÓD 887,11 mg, Błonnik pokarmowy 1,78 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; BANAN 200g
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,69 g, TŁUSZCZ 21,33 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; BANAN 200g
571 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,83 g, SÓD 145,16 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,34 g, TŁUSZCZ 14,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
735 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,18 g, TŁUSZCZ 37,9 g, SÓD 691,61 mg, Błonnik pokarmowy 1,78 g, % en. z białka 7,94 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; BANAN 200g
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,69 g, TŁUSZCZ 21,33 g, SÓD 257,55 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/
867 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,18 g, TŁUSZCZ 38,6 g, SÓD 887,11 mg, Błonnik pokarmowy 1,78 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; BANAN 200g
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,69 g, TŁUSZCZ 21,33 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1126 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 45,35 g, TŁUSZCZ 44,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,75 g, SÓD 380,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,07 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g
Dieta łatwostrawna D02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
788 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,53 g, TŁUSZCZ 17,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,97 g, SÓD 169,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
788 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,53 g, TŁUSZCZ 17,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,97 g, SÓD 169,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI GOTOWANE 100G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
741 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,6 g, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,98 g, SÓD 183,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
964 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,02 g, TŁUSZCZ 42,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,72 g, SÓD 368,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,74 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,07 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
626 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,2 g, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,94 g, SÓD 156,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
788 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,53 g, TŁUSZCZ 17,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,97 g, SÓD 169,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1126 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 45,35 g, TŁUSZCZ 44,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,75 g, SÓD 380,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,07 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
788 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,53 g, TŁUSZCZ 17,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,97 g, SÓD 169,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
788 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,53 g, TŁUSZCZ 17,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,97 g, SÓD 169,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; Ogórek kiszony 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
482 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,97 g, SÓD 1135,68 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g

537 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,17 g, SÓD 161,37 mg, TŁUSZCZ 15,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,6 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; SOK WARZYWNY 330ML
458 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,41 g, SÓD 1199,09 mg, TŁUSZCZ 16,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
525 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,14 g, SÓD 161,37 mg, TŁUSZCZ 14,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,51 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; SOK WARZYWNY 330ML
764 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,33 g, SÓD 1020,38 mg, TŁUSZCZ 21,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; Ogórek kiszony 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
482 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,97 g, SÓD 1135,68 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWIANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
537 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,17 g, SÓD 161,37 mg, TŁUSZCZ 15,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,6 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; SOK WARZYWNY 330ML
458 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,41 g, SÓD 1199,09 mg, TŁUSZCZ 16,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; Ogórek kiszony 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
482 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,97 g, SÓD 1135,68 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
537 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,17 g, SÓD 161,37 mg, TŁUSZCZ 15,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,6 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
539 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,21 g, SÓD 623,98 mg, TŁUSZCZ 17,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,69 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny