

## JADŁOSPIS NA 2026-06-01 (poniedziałek)

### Śniadanie

|   |  |
|---|--|
| Dieta podstawowa D01  | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g  |
| 589 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg                           |
| Dieta łatwostrawna D02  | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g  |
| 589 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg                           |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G                        |
| 495 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 22,44 g, SÓD 1008,99 mg, TŁUSZCZ 24,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05                                   | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g   |
| 379 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 2,37 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g                              |
| Dieta papkowata D11   | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/   |
| 792 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 25,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,19 g, TŁUSZCZ 23,73 g, SÓD 404,37 mg                          |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g  |
| 589 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg                           |
| DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                    | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g  |
| 589 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg                           |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G                        |
| 495 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 22,44 g, SÓD 1008,99 mg, TŁUSZCZ 24,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g  |
| 589 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg                           |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g  |
| 589 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg                           |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G                        |
| 495 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 22,44 g, SÓD 1008,99 mg, TŁUSZCZ 24,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g |

### Drugie śniadanie

|   |  |
|---|--|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | JABŁKO 200g  |
| 92 kcal   | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg                      |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                 | DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/                                   |
| 103 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg |
| DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02              | DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/                                   |
| 103 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg |

|   |  |
|---|--|
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | JABŁKO 200g  |
| 92 kcal   | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg                      |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/                                   |
| 103 kcal  | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/                                   |
| 103 kcal  | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | JABŁKO 200g  |
| 92 kcal   | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg                      |

## Obiad

|   |   |
|---|---|
| Dieta podstawowa D01  | ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ GOTOWANY 300g /Alergeny: 6,10,1,5,8,11/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml   |
| 1180 kcal   | BIAŁKO OGÓŁEM 55,98 g, TŁUSZCZ 25,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,44 g, SÓD 642,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,62 g, Błonnik pokarmowy 20 g, % en. z białka 3,15 1/min                          |
| Dieta łatwostrawna D02  | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml               |
| 1018 kcal   | BIAŁKO OGÓŁEM 35,14 g, TŁUSZCZ 32,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168 g, SÓD 330,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g  |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 1085 kcal   | BIAŁKO OGÓŁEM 35,34 g, TŁUSZCZ 37,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,05 g, SÓD 331,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g   |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05                                   | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml               |
| 1018 kcal   | BIAŁKO OGÓŁEM 35,14 g, TŁUSZCZ 32,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168 g, SÓD 330,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g  |
| Dieta papkowata D11   | ZUPA PĄPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml   |
| 307 kcal  | BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g   |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ GOTOWANY 300g /Alergeny: 6,10,1,5,8,11/; CHLEB FIRMOWY 50g /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml  |
| 1049 kcal   | BIAŁKO OGÓŁEM 52,89 g, TŁUSZCZ 25,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,44 g, SÓD 446,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,62 g, Błonnik pokarmowy 20 g, % en. z białka 3,15 1/min                          |
| DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                    | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml               |
| 838 kcal  | BIAŁKO OGÓŁEM 30,18 g, TŁUSZCZ 30,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,49 g, SÓD 328,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 905 kcal  | BIAŁKO OGÓŁEM 30,38 g, TŁUSZCZ 35,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,54 g, SÓD 329,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g  |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ GOTOWANY 300g /Alergeny: 6,10,1,5,8,11/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml   |

|  |   |
|--|---|
| 1180 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 55,98 g, TŁUSZCZ 25,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,44 g, SÓD 642,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,62 g, Błonnik pokarmowy 20 g, % en. z białka 3,15 1/min                          |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KASZA JĘCZMIEŃNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml               |
| 1018 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,14 g, TŁUSZCZ 32,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168 g, SÓD 330,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g  |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03    | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/; KASZA JĘCZMIEŃNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 1085 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,34 g, TŁUSZCZ 37,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,05 g, SÓD 331,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g   |

## Podwieczorek

|   |   |
|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal   | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal   | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                    | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal   | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal   | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal   | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal   | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal   | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |

## Kolacja

|   |  |
|---|--|
| Dieta podstawowa D01  | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/                            |
| 665 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 33,83 g, SÓD 666,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,85 g, TŁUSZCZ 24,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,11 g  |
| Dieta łatwostrawna D02                                      | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/                 |
| 663 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 27,01 g, SÓD 666,38 mg, TŁUSZCZ 24,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g  |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/ |
| 692 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,55 g, SÓD 919,4 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,18 g, TŁUSZCZ 29,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,85 g  |

|  |  |
|--|--|
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05                                  | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/             |
| 651 kcal   | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,98 g, SOD 666,38 mg, TŁUSZCZ 22,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,2 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g   |
| Dieta papkowata D11  | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGLANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/   |
| 740 kcal   | BIĄŁKO OGÓŁEM 17,33 g, SOD 249,98 mg, TŁUSZCZ 19,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,31 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g  |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                      | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/                            |
| 665 kcal   | BIĄŁKO OGÓŁEM 33,83 g, SOD 666,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,85 g, TŁUSZCZ 24,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,11 g  |
| DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                   | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/                 |
| 663 kcal   | BIĄŁKO OGÓŁEM 27,01 g, SOD 666,38 mg, TŁUSZCZ 24,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/ |
| 692 kcal   | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,55 g, SOD 919,4 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,18 g, TŁUSZCZ 29,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,85 g  |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                     | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/                            |
| 665 kcal   | BIĄŁKO OGÓŁEM 33,83 g, SOD 666,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,85 g, TŁUSZCZ 24,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,11 g  |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                   | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/                 |
| 663 kcal   | BIĄŁKO OGÓŁEM 27,01 g, SOD 666,38 mg, TŁUSZCZ 24,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g  |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                      | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/ |
| 692 kcal   | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,55 g, SOD 919,4 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,18 g, TŁUSZCZ 29,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,85 g  |

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki