

JADŁOSPIS NA 2026-05-31 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
526 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,81 g, TŁUSZCZ 21,01 g, SÓD 532,47 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,51 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 597,89 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
398 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,49 g, SÓD 420,08 mg, TŁUSZCZ 16,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
443 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,96 g, SÓD 485,5 mg, TŁUSZCZ 14,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,75 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
526 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,81 g, TŁUSZCZ 21,01 g, SÓD 532,47 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,51 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 597,89 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
398 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,49 g, SÓD 420,08 mg, TŁUSZCZ 16,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
526 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,81 g, TŁUSZCZ 21,01 g, SÓD 532,47 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,51 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 597,89 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
398 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,49 g, SÓD 420,08 mg, TŁUSZCZ 16,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1139 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,2 g, TŁUSZCZ 49,23 g, BIAŁKO OGÓŁEM 43,19 g, Błonnik pokarmowy 1,29 g, SÓD 446,91 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,19 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
841 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,99 g, TŁUSZCZ 23,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,67 g, SÓD 268,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
695 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,07 g, TŁUSZCZ 22,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,38 g, SÓD 610,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
785 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,82 g, TŁUSZCZ 14,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,75 g, SÓD 310,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
977 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 3,3 g, TŁUSZCZ 47,62 g, BIAŁKO OGÓŁEM 39,86 g, Błonnik pokarmowy 1,29 g, SÓD 434,66 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,16 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
679 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,66 g, TŁUSZCZ 22,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,64 g, SÓD 255,76 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

857 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,4 g, TŁUSZCZ 23,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,41 g, SÓD 623,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1139 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,2 g, TŁUSZCZ 49,23 g, BIAŁKO OGÓŁEM 43,19 g, Błonnik pokarmowy 1,29 g, SÓD 446,91 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,19 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA 150g /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
841 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,99 g, TŁUSZCZ 23,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,67 g, SÓD 268,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
857 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,4 g, TŁUSZCZ 23,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,41 g, SÓD 623,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
488 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,84 g, SÓD 447,19 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
538 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,95 g, SÓD 511,71 mg, TŁUSZCZ 19,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
460 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,49 g, SÓD 388,09 mg, TŁUSZCZ 19,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
526 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,92 g, SÓD 511,71 mg, TŁUSZCZ 18,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,75 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
947 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,21 g, TŁUSZCZ 27,65 g, SÓD 418,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
488 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,84 g, SÓD 447,19 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
538 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,95 g, SÓD 511,71 mg, TŁUSZCZ 19,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
460 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,49 g, SÓD 388,09 mg, TŁUSZCZ 19,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
488 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,84 g, SÓD 447,19 mg, TŁUSZCZ 19,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
538 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,95 g, SÓD 511,71 mg, TŁUSZCZ 19,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
460 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,49 g, SÓD 388,09 mg, TŁUSZCZ 19,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne