

## JADŁOSPIS NA 2026-05-30 (sobota)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
558 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13 g, SÓD 594,62 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,86 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 14,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,03 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 13,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,04 g, SÓD 399,12 mg, TŁUSZCZ 14,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,86 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 14,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
558 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13 g, SÓD 594,62 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,86 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 14,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA MINISTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
1151 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,71 g, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 184,21 g, SÓD 252,45 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 35,26 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna D02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
1086 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,92 g, TŁUSZCZ 24,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 181,96 g, SÓD 256,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1246 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,59 g, TŁUSZCZ 39,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,52 g, SÓD 288,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,63 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
1086 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,92 g, TŁUSZCZ 24,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 181,96 g, SÓD 256,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,12 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA MINISTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
879 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,42 g, TŁUSZCZ 16,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,99 g, SÓD 224,45 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 35,26 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
814 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,63 g, TŁUSZCZ 16,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,74 g, SÓD 228,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,12 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1084 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,26 g, TŁUSZCZ 38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,49 g, SÓD 275,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,63 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA MINISTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G

1151 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,71 g, TŁUSZCZ 24,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 184,21 g, SÓD 252,45 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 35,26 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
1086 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,92 g, TŁUSZCZ 24,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 181,96 g, SÓD 256,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1246 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,59 g, TŁUSZCZ 39,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,52 g, SÓD 288,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,63 g, % en. z białka 10,8 1/min

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
763 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,53 g, TŁUSZCZ 29,51 g, SÓD 658,67 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, % en. z białka 13,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
774 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,94 g, TŁUSZCZ 29,8 g, SÓD 480,76 mg, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
632 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,07 g, SÓD 730,62 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,29 g, TŁUSZCZ 30,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,27 g, % en. z białka 13,6 1/min

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,35 g, SÓD 368,37 mg, TŁUSZCZ 23,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,81 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
894 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,39 g, TŁUSZCZ 24,73 g, SÓD 404,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
763 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,53 g, TŁUSZCZ 29,51 g, SÓD 658,67 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, % en. z białka 13,6 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
774 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,94 g, TŁUSZCZ 29,8 g, SÓD 480,76 mg, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
632 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,07 g, SÓD 730,62 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,29 g, TŁUSZCZ 30,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,27 g, % en. z białka 13,6 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
763 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,53 g, TŁUSZCZ 29,51 g, SÓD 658,67 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, % en. z białka 13,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
774 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,94 g, TŁUSZCZ 29,8 g, SÓD 480,76 mg, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
632 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,07 g, SÓD 730,62 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,29 g, TŁUSZCZ 30,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,27 g, % en. z białka 13,6 1/min

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 5 - Orzeszki ziemne
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 3 - Jaja
- 8 - Orzechy
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki