

JADŁOSPIS NA 2026-05-29 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,11 g, TŁUSZCZ 24,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,21 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,33 g, SÓD 436,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 21,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,66 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
379 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,37 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,38 g, TŁUSZCZ 22,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,16 g, SÓD 401,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,11 g, TŁUSZCZ 24,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,21 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,33 g, SÓD 436,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 21,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,66 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,11 g, TŁUSZCZ 24,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,21 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,33 g, SÓD 436,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 21,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,66 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g

DIETA Z OGRANICZENIEM
ŁATWOPRYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P03

JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/

102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU” 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1072 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,04 g, TŁUSZCZ 39,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,11 g, SÓD 1067,08 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,41 g, % en. z białka 9 1/min
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
816 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,59 g, TŁUSZCZ 22,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,2 g, SÓD 249,94 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,32 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
822 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,94 g, TŁUSZCZ 22,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,65 g, SÓD 255,44 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,32 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
816 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,59 g, TŁUSZCZ 22,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,2 g, SÓD 249,94 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,32 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU” 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
910 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,71 g, TŁUSZCZ 38,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,08 g, SÓD 1054,83 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,51 g, % en. z białka 9 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
654 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,26 g, TŁUSZCZ 20,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,17 g, SÓD 237,69 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,42 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
660 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,61 g, TŁUSZCZ 20,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,62 g, SÓD 243,19 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,42 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU” 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1072 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,04 g, TŁUSZCZ 39,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,11 g, SÓD 1067,08 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,41 g, % en. z białka 9 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
816 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,59 g, TŁUSZCZ 22,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,2 g, SÓD 249,94 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,32 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
822 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,94 g, TŁUSZCZ 22,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,65 g, SÓD 255,44 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,32 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
728 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,65 g, TŁUSZCZ 25,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,18 g, SÓD 903,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,28 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,11 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) II 150G /Alergeny: 1,3,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
667 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,91 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,57 g, TŁUSZCZ 15,48 g, SÓD 224,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,79 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML

678 kcal	<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 18,2 g, TŁUSZCZ 26,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,18 g, SÓD 1671,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,78 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,11 g</p> <p>HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) II 150G /Alergeny: 1,3,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
655 kcal	<p>Dieta papkowata D11</p>	<p>WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,88 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,54 g, TŁUSZCZ 13,98 g, SÓD 224,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,7 g</p> <p>HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; JAGLANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
834 kcal	<p>DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 17,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, TŁUSZCZ 19,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,79 g, SÓD 245,87 mg</p> <p>HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
728 kcal	<p>DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 16,65 g, TŁUSZCZ 25,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,18 g, SÓD 903,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,28 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,11 g</p> <p>HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) II 150G /Alergeny: 1,3,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
667 kcal	<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03</p>	<p>WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,91 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,57 g, TŁUSZCZ 15,48 g, SÓD 224,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,79 g</p> <p>HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML</p>
678 kcal	<p>Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 18,2 g, TŁUSZCZ 26,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,18 g, SÓD 1671,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,78 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,11 g</p> <p>HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
728 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 16,65 g, TŁUSZCZ 25,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,18 g, SÓD 903,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,28 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,11 g</p> <p>HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) II 150G /Alergeny: 1,3,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml</p>
667 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03</p>	<p>WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,91 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,57 g, TŁUSZCZ 15,48 g, SÓD 224,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,79 g</p> <p>HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/</p>
659 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 16,5 g, TŁUSZCZ 26,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,68 g, SÓD 903,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,88 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 1,31 g</p>

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 - Soja
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 13 - Łubiny