

JADŁOSPIS NA 2026-05-28 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; POMIDOR 100g ; RZODKIEWKA 20G
661 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,4 g, TŁUSZCZ 28,07 g, SÓD 365,97 mg, Błonnik pokarmowy 7,2 g, % en. z białka 32,4 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
708 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,33 g, TŁUSZCZ 28,9 g, SÓD 1115,5 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,03 g, SÓD 666,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,11 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
568 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,48 g, SÓD 1003,11 mg, TŁUSZCZ 22,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
831 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,12 g, TŁUSZCZ 23,33 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; POMIDOR 100g ; RZODKIEWKA 20G
661 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,4 g, TŁUSZCZ 28,07 g, SÓD 365,97 mg, Błonnik pokarmowy 7,2 g, % en. z białka 32,4 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
708 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,33 g, TŁUSZCZ 28,9 g, SÓD 1115,5 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,03 g, SÓD 666,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,11 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; POMIDOR 100g ; RZODKIEWKA 20G
661 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,4 g, TŁUSZCZ 28,07 g, SÓD 365,97 mg, Błonnik pokarmowy 7,2 g, % en. z białka 32,4 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
708 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,33 g, TŁUSZCZ 28,9 g, SÓD 1115,5 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,03 g, SÓD 666,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,11 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
73 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
73 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
73 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1129 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,75 g, TŁUSZCZ 45,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,83 g, SÓD 829,36 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,54 g, Błonnik pokarmowy 1,6 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM I SUSZ.POMID.(PIECZONA) 100G /Alergeny: 3,1,9/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1144 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,46 g, TŁUSZCZ 44,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,81 g, SÓD 262,74 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,48 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,14 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
966 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,84 g, TŁUSZCZ 30,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,58 g, SÓD 159,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,24 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
956 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41 g, TŁUSZCZ 24,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,76 g, SÓD 201,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
948 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,44 g, TŁUSZCZ 42,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,17 g, SÓD 829,36 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,34 g, Błonnik pokarmowy 1,6 g, % en. z białka 2,1 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

776 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,04 g, TŁUSZCZ 22,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,25 g, SÓD 199,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
786 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,88 g, TŁUSZCZ 27,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,07 g, SÓD 157,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,24 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1129 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,75 g, TŁUSZCZ 45,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,83 g, SÓD 829,36 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,54 g, Błonnik pokarmowy 1,6 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
956 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41 g, TŁUSZCZ 24,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,76 g, SÓD 201,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
966 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,84 g, TŁUSZCZ 30,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,58 g, SÓD 159,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,24 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
667 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,24 g, SÓD 631,61 mg, TŁUSZCZ 16,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g

529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,17 g, SÓD 161,37 mg, TŁUSZCZ 15,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,6 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
478 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,56 g, SÓD 751,89 mg, TŁUSZCZ 19,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,14 g, SÓD 161,37 mg, TŁUSZCZ 14,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,51 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; SOK WARZYWNY 330ML
760 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,33 g, SÓD 1062,38 mg, TŁUSZCZ 21,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,03 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
535 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,15 g, SÓD 436,11 mg, TŁUSZCZ 16,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,17 g, SÓD 161,37 mg, TŁUSZCZ 15,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,6 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
478 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,56 g, SÓD 751,89 mg, TŁUSZCZ 19,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
667 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,24 g, SÓD 631,61 mg, TŁUSZCZ 16,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,17 g, SÓD 161,37 mg, TŁUSZCZ 15,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,6 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
478 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,56 g, SÓD 751,89 mg, TŁUSZCZ 19,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny