

JADŁOSPIS NA 2026-05-27 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
565 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,92 g, SÓD 595,02 mg, TŁUSZCZ 15,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
421 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,2 g, SÓD 124,78 mg, TŁUSZCZ 14,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12 g, SÓD 396,09 mg, TŁUSZCZ 14,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,17 g, SÓD 124,78 mg, TŁUSZCZ 13,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGLANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
579 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 286,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
433 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,83 g, SÓD 399,52 mg, TŁUSZCZ 15,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
421 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,2 g, SÓD 124,78 mg, TŁUSZCZ 14,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12 g, SÓD 396,09 mg, TŁUSZCZ 14,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
565 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,92 g, SÓD 595,02 mg, TŁUSZCZ 15,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
421 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,2 g, SÓD 124,78 mg, TŁUSZCZ 14,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12 g, SÓD 396,09 mg, TŁUSZCZ 14,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/

98 kcal	DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
98 kcal	Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad		
	Dieta podstawowa D01	ZUPA SOLFERINO 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
1082 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 33,65 g, TŁUSZCZ 22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 197,38 g, SÓD 290,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,28 g, % en. z białka 0,63 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,85 g, Błonnik pokarmowy 0,19 g
	Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
1040 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 31,72 g, TŁUSZCZ 20,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 190,27 g, SÓD 275,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,87 g
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1183 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 53,56 g, TŁUSZCZ 42,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,18 g, SÓD 373,94 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
1040 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 31,72 g, TŁUSZCZ 20,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 190,27 g, SÓD 275,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,87 g
	Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
	DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA SOLFERINO 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
749 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 24,72 g, TŁUSZCZ 14,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,4 g, SÓD 218,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,49 g, % en. z białka 0,63 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,6 g, Błonnik pokarmowy 0,19 g
	DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
707 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 22,79 g, TŁUSZCZ 13,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,29 g, SÓD 202,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,62 g
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 150G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
968 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 49,44 g, TŁUSZCZ 37,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,66 g, SÓD 373,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA SOLFERINO 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
1082 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,65 g, TŁUSZCZ 22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 197,38 g, SÓD 290,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,28 g, % en. z białka 0,63 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,85 g, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
1040 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,72 g, TŁUSZCZ 20,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 190,27 g, SÓD 275,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1183 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,56 g, TŁUSZCZ 42,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,18 g, SÓD 373,94 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93 g, TŁUSZCZ 22,42 g, SÓD 284,42 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,56 g, TŁUSZCZ 22 g, SÓD 258,91 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
565 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,96 g, SÓD 155,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,59 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
618 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,54 g, SÓD 146,52 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,21 g, TŁUSZCZ 15,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,45 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
887 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,48 g, TŁUSZCZ 24,55 g, SÓD 406,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93 g, TŁUSZCZ 22,42 g, SÓD 284,42 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,56 g, TŁUSZCZ 22 g, SÓD 258,91 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
565 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,96 g, SÓD 155,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,59 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93 g, TŁUSZCZ 22,42 g, SÓD 284,42 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,56 g, TŁUSZCZ 22 g, SÓD 258,91 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
565 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,96 g, SÓD 155,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,59 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 13 - Łubiny
- 4 - Ryby