

JADŁOSPIS NA 2026-05-26 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g
809 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,2 g, TŁUSZCZ 42 g, SÓD 571,37 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, % en. z białka 10,74 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, SÓD 145,16 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,01 g, TŁUSZCZ 14,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g
809 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,2 g, TŁUSZCZ 42 g, SÓD 571,37 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, % en. z białka 10,74 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g
809 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,2 g, TŁUSZCZ 42 g, SÓD 571,37 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, % en. z białka 10,74 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 58 kcal	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 58 kcal	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 58 kcal	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 58 kcal	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 58 kcal	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 58 kcal	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Obiad

Dieta podstawowa D01 1298 kcal	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 53,57 g, TŁUSZCZ 43,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,62 g, SÓD 420,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,05 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02 922 kcal	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 37,17 g, TŁUSZCZ 23,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,9 g, SÓD 237,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 975 kcal	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 37,66 g, TŁUSZCZ 13,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,57 g, SÓD 235,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05 828 kcal	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE ZE SZPINAKIEM DUSZONE 100G /Alergeny: 7,9,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 37,43 g, TŁUSZCZ 14,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,26 g, SÓD 250,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta papkowata D11 307 kcal	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 1136 kcal	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 50,24 g, TŁUSZCZ 41,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,59 g, SÓD 408,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,05 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 760 kcal	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 33,84 g, TŁUSZCZ 21,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,87 g, SÓD 225,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
813 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,33 g, TŁUSZCZ 11,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,54 g, SÓD 222,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1298 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,57 g, TŁUSZCZ 43,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,62 g, SÓD 420,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,05 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
922 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,17 g, TŁUSZCZ 23,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,9 g, SÓD 237,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
975 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,66 g, TŁUSZCZ 13,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,57 g, SÓD 235,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
530 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,35 g, TŁUSZCZ 19,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,61 g, SÓD 486,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIÓD 25g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
650 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,24 g, TŁUSZCZ 23,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,22 g, SÓD 599,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 35,41 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,3 g, TŁUSZCZ 23,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,85 g, SÓD 869,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,99 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIÓD 25g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
638 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,21 g, TŁUSZCZ 21,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,19 g, SÓD 599,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 35,32 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; MAŚLANKA NATURALNA 250G
784 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,53 g, TŁUSZCZ 24,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,38 g, SÓD 348,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
530 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,35 g, TŁUSZCZ 19,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,61 g, SÓD 486,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWIANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIÓD 25g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
650 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,24 g, TŁUSZCZ 23,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,22 g, SÓD 599,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 35,41 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,3 g, TŁUSZCZ 23,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,85 g, SÓD 869,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,99 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
530 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,35 g, TŁUSZCZ 19,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,61 g, SÓD 486,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIÓD 25g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
650 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,24 g, TŁUSZCZ 23,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,22 g, SÓD 599,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 35,41 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,3 g, TŁUSZCZ 23,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,85 g, SÓD 869,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,99 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne