

JADŁOSPIS NA 2026-05-25 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,32 g, SÓD 737,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, TŁUSZCZ 25,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,57 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
379 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,37 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,19 g, TŁUSZCZ 23,73 g, SÓD 404,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,32 g, SÓD 737,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, TŁUSZCZ 25,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,57 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,32 g, SÓD 737,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, TŁUSZCZ 25,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,57 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA FASOŁOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
941 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,85 g, TŁUSZCZ 25,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,96 g, SÓD 231,14 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,97 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna D02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
883 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,43 g, TŁUSZCZ 13,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,77 g, SÓD 175,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z SELERA 150G /Alergeny: 5,7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
947 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,01 g, TŁUSZCZ 15,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160,48 g, SÓD 278,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
883 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,43 g, TŁUSZCZ 13,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,77 g, SÓD 175,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA FASOŁOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 175G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
598 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,85 g, TŁUSZCZ 13,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,41 g, SÓD 141,79 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,52 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
700 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,43 g, TŁUSZCZ 12,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,27 g, SÓD 161,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z SELERA 150G /Alergeny: 5,7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
777 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,51 g, TŁUSZCZ 14,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,98 g, SÓD 278,81 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA FASOŁOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
941 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,85 g, TŁUSZCZ 25,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,96 g, SÓD 231,14 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,97 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

883 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,43 g, TŁUSZCZ 13,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,77 g, SÓD 175,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z SELERA 150G /Alergeny: 5,7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,01 g, TŁUSZCZ 15,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160,48 g, SÓD 278,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; Ogórek kiszony 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
645 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,18 g, SÓD 1289,62 mg, TŁUSZCZ 16,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
497 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,25 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
449 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,55 g, SÓD 1156,99 mg, TŁUSZCZ 15,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
485 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,22 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 14,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,2 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGŁANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
740 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,33 g, SÓD 249,98 mg, TŁUSZCZ 19,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,31 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; Ogórek kiszony 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
513 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,09 g, SÓD 1094,12 mg, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
497 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,25 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
449 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,55 g, SÓD 1156,99 mg, TŁUSZCZ 15,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; Ogórek kiszony 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
645 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,18 g, SÓD 1289,62 mg, TŁUSZCZ 16,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
497 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,25 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
449 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,55 g, SÓD 1156,99 mg, TŁUSZCZ 15,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki