

JADŁOSPIS NA 2026-05-24 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
361 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,11 g, TŁUSZCZ 15,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,71 g, SÓD 430,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
418 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,61 g, TŁUSZCZ 15,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,41 g, SÓD 495,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
361 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,11 g, TŁUSZCZ 15,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,71 g, SÓD 430,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,58 g, TŁUSZCZ 14,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,38 g, SÓD 495,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,65 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
579 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,3 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g, SÓD 286,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
361 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,11 g, TŁUSZCZ 15,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,71 g, SÓD 430,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
418 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,61 g, TŁUSZCZ 15,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,41 g, SÓD 495,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
361 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,11 g, TŁUSZCZ 15,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,71 g, SÓD 430,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
361 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,11 g, TŁUSZCZ 15,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,71 g, SÓD 430,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
418 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,61 g, TŁUSZCZ 15,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,41 g, SÓD 495,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
361 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,11 g, TŁUSZCZ 15,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,71 g, SÓD 430,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/

32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE MUSZTARD. DUSZONE 120G /Alergeny: 9,7,10,11/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1049 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,16 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,13 g, SÓD 547,04 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,21 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
967 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,98 g, TŁUSZCZ 21,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,79 g, SÓD 244,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1240 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,62 g, TŁUSZCZ 50,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 171,44 g, SÓD 270,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1173 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,42 g, TŁUSZCZ 45,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,39 g, SÓD 269,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE MUSZTARD. DUSZONE 120G /Alergeny: 9,7,10,11/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
868 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,85 g, TŁUSZCZ 22,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,47 g, SÓD 547,04 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,01 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
787 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,02 g, TŁUSZCZ 18,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,28 g, SÓD 242,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1060 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,66 g, TŁUSZCZ 48,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,93 g, SÓD 268,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE MUSZTARD. DUSZONE 120G /Alergeny: 9,7,10,11/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1049 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,16 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,13 g, SÓD 547,04 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,21 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
967 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,98 g, TŁUSZCZ 21,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,79 g, SÓD 244,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1240 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,62 g, TŁUSZCZ 50,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 171,44 g, SÓD 270,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SKYR JOGURT WANILIOWY 150G /Alergeny: 7/
767 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,33 g, TŁUSZCZ 28,61 g, SÓD 1046,08 mg

Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SKYR JOGURT WANILIOWY 150G /Alergeny: 7/
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,03 g, TŁUSZCZ 28,8 g, SÓD 1111,5 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
624 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,56 g, SÓD 1011,69 mg, TŁUSZCZ 27,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SKYR JOGURT WANILIOWY 150G /Alergeny: 7/
684 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,43 g, SÓD 999,11 mg, TŁUSZCZ 22,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; SKYR JOGURT WANILIOWY 150G /Alergeny: 7/
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,71 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SKYR JOGURT WANILIOWY 150G /Alergeny: 7/
767 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,33 g, TŁUSZCZ 28,61 g, SÓD 1046,08 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SKYR JOGURT WANILIOWY 150G /Alergeny: 7/
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,03 g, TŁUSZCZ 28,8 g, SÓD 1111,5 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
624 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,56 g, SÓD 1011,69 mg, TŁUSZCZ 27,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SKYR JOGURT WANILIOWY 150G /Alergeny: 7/
767 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,33 g, TŁUSZCZ 28,61 g, SÓD 1046,08 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SKYR JOGURT WANILIOWY 150G /Alergeny: 7/
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,03 g, TŁUSZCZ 28,8 g, SÓD 1111,5 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
624 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,56 g, SÓD 1011,69 mg, TŁUSZCZ 27,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 8 - Orzechy
- 10 - Gorczyca
- 3 - Jaja
- 11 - Sezam

- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki