

JADŁOSPIS NA 2026-05-23 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
788 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,57 g, TŁUSZCZ 27,62 g, SÓD 1016,41 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
599 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,88 g, TŁUSZCZ 29,02 g, SÓD 487,41 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
465 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,65 g, SÓD 705,09 mg, TŁUSZCZ 21,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
587 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,85 g, TŁUSZCZ 27,52 g, SÓD 487,41 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
800 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,7 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 363,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
656 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,57 g, TŁUSZCZ 26,92 g, SÓD 820,91 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
599 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,88 g, TŁUSZCZ 29,02 g, SÓD 487,41 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
465 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,65 g, SÓD 705,09 mg, TŁUSZCZ 21,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
788 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,57 g, TŁUSZCZ 27,62 g, SÓD 1016,41 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
599 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,88 g, TŁUSZCZ 29,02 g, SÓD 487,41 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
465 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,65 g, SÓD 705,09 mg, TŁUSZCZ 21,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	POMIDOROWA Z RYŻEM 450ml /Alergeny: 1,5,7/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
990 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,86 g, TŁUSZCZ 37,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,22 g, SÓD 213,58 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,86 g, % en. z białka 15 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1009 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,71 g, TŁUSZCZ 43,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,42 g, SÓD 197,23 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,21 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
851 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,6 g, TŁUSZCZ 28,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,46 g, SÓD 127,32 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
845 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,25 g, TŁUSZCZ 28,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,01 g, SÓD 121,82 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	POMIDOROWA Z RYŻEM 450ml /Alergeny: 1,5,7/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
828 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,53 g, TŁUSZCZ 35,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,19 g, SÓD 201,33 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,96 g, % en. z białka 15 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,38 g, TŁUSZCZ 42,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,39 g, SÓD 184,98 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,31 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

851 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,6 g, TŁUSZCZ 28,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,46 g, SÓD 127,32 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	POMIDOROWA Z RYŻEM 450ml /Alergeny: 1,5,7/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
990 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,86 g, TŁUSZCZ 37,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,22 g, SÓD 213,58 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,86 g, % en. z białka 15 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1009 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,71 g, TŁUSZCZ 43,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,42 g, SÓD 197,23 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,21 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
851 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,6 g, TŁUSZCZ 28,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,46 g, SÓD 127,32 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,73 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,46 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
487 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,91 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 16,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,73 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,46 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
316 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,76 g, SÓD 0,11 mg, TŁUSZCZ 24,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 16,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,2 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
737 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,67 g, SÓD 291,98 mg, TŁUSZCZ 19,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 25,89 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
489 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,73 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,46 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
487 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,91 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 16,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
489 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,73 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,46 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
489 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,73 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,46 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
487 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,91 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 16,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
489 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,73 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,46 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki