

## JADŁOSPIS NA 2026-05-22 (piątek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
496 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,81 g, SÓD 187,07 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 19,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,67 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
528 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,37 g, SÓD 146,52 mg, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
496 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,81 g, SÓD 187,07 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 19,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,67 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,34 g, SÓD 146,52 mg, TŁUSZCZ 14,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,45 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,38 g, SÓD 288,78 mg, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
496 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,81 g, SÓD 187,07 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 19,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,67 g, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
528 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,37 g, SÓD 146,52 mg, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
496 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,81 g, SÓD 187,07 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 19,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,67 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
496 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,81 g, SÓD 187,07 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 19,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,67 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
528 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,37 g, SÓD 146,52 mg, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
496 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,81 g, SÓD 187,07 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 19,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,67 g, % en. z białka 10,8 1/min

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/

104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1075 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,94 g, TŁUSZCZ 17,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 181,03 g, SÓD 172,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,27 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g, % en. z białka 3,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
779 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,7 g, TŁUSZCZ 8,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,55 g, SÓD 84,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,37 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
959 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,61 g, TŁUSZCZ 27,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,45 g, SÓD 661,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
779 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,7 g, TŁUSZCZ 8,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,55 g, SÓD 84,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,37 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; NALEŚNIKI Z SEEM SMAŻONE BEZ OBSMAŻANIA 150G /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
760 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,07 g, TŁUSZCZ 11,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,45 g, SÓD 120,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,42 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g, % en. z białka 1,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
779 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,7 g, TŁUSZCZ 8,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,55 g, SÓD 84,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,37 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
797 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,28 g, TŁUSZCZ 26,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,42 g, SÓD 649,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1075 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,94 g, TŁUSZCZ 17,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 181,03 g, SÓD 172,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,27 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g, % en. z białka 3,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

779 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,7 g, TŁUSZCZ 8,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,55 g, SÓD 84,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,37 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
959 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,61 g, TŁUSZCZ 27,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,45 g, SÓD 661,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 7,2 1/min

## Podwieczerek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1032 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160,72 g, TŁUSZCZ 33,03 g, SÓD 1244 mg, % en. z białka 10,8 1/min, Bionnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
764 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,94 g, TŁUSZCZ 20,98 g, SÓD 352,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,75 g, SÓD 1430,27 mg, Bionnik pokarmowy 6,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,94 g, TŁUSZCZ 27,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,1 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
624 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,5 g, SÓD 239,77 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,59 g, TŁUSZCZ 14,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g

Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGLANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
922 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,81 g, TŁUSZCZ 24,6 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
900 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,72 g, TŁUSZCZ 32,33 g, SÓD 1048,5 mg, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
764 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,94 g, TŁUSZCZ 20,98 g, SÓD 352,16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,75 g, SÓD 1430,27 mg, Błonnik pokarmowy 6,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,94 g, TŁUSZCZ 27,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,1 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1032 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160,72 g, TŁUSZCZ 33,03 g, SÓD 1244 mg, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
764 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,94 g, TŁUSZCZ 20,98 g, SÓD 352,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
739 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,05 g, SÓD 661,37 mg, Błonnik pokarmowy 8,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,87 g, TŁUSZCZ 27,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,6 g, % en. z białka 10,8 1/min

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 - Soja
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki