

## JADŁOSPIS NA 2026-05-21 (czwartek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g
369 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,81 g, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,56 g, SÓD 398,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,86 g, TŁUSZCZ 14,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,86 g, SÓD 395,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,03 g, TŁUSZCZ 13,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,43 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
703 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, TŁUSZCZ 18,33 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, SÓD 245,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g
369 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,81 g, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,56 g, SÓD 398,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,86 g, TŁUSZCZ 14,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,86 g, SÓD 395,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g
369 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,81 g, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,56 g, SÓD 398,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,86 g, TŁUSZCZ 14,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,86 g, SÓD 395,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/

219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02</b>	<b>KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/</b>
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03</b>	<b>KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/</b>
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
<b>Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01</b>	<b>KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/</b>
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
<b>Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02</b>	<b>KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/</b>
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03</b>	<b>KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/</b>
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g

## Obiad

<b>Dieta podstawowa D01</b>	<b>PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET POŻARSKI SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
1031 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,57 g, TŁUSZCZ 37,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,51 g, SÓD 361,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,76 g, % en. z białka 7,2 1/min
<b>Dieta łatwostrawna D02</b>	<b>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
1007 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,53 g, TŁUSZCZ 44,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,34 g, SÓD 175,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g, % en. z białka 7,2 1/min
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03</b>	<b>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
980 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,99 g, TŁUSZCZ 41,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,18 g, SÓD 251,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g
<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05</b>	<b>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE 220G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
1019 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,94 g, TŁUSZCZ 39,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,85 g, SÓD 423,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g
<b>Dieta papkowata D11</b>	<b>ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
<b>DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01</b>	<b>PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET POŻARSKI SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
869 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,24 g, TŁUSZCZ 36,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,48 g, SÓD 348,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,76 g, % en. z białka 7,2 1/min
<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02</b>	<b>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
845 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,2 g, TŁUSZCZ 42,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,31 g, SÓD 163,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g, % en. z białka 7,2 1/min
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03</b>	<b>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>

980 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,99 g, TŁUSZCZ 41,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,18 g, SÓD 251,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET POŻARSKI SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1031 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,57 g, TŁUSZCZ 37,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,51 g, SÓD 361,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,76 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1007 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,53 g, TŁUSZCZ 44,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,34 g, SÓD 175,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
980 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,99 g, TŁUSZCZ 41,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,18 g, SÓD 251,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
800 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,35 g, TŁUSZCZ 29,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,69 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,94 g, TŁUSZCZ 28,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,6 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
559 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,24 g, SÓD 697,59 mg, TŁUSZCZ 26,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
481 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,61 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 16,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
898 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,27 g, TŁUSZCZ 30,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,31 g, SÓD 405,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,03 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,35 g, TŁUSZCZ 29,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,69 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,94 g, TŁUSZCZ 28,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,6 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
559 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,24 g, SÓD 697,59 mg, TŁUSZCZ 26,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,35 g, TŁUSZCZ 29,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,69 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,94 g, TŁUSZCZ 28,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,6 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
559 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,24 g, SÓD 697,59 mg, TŁUSZCZ 26,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 11 - Sezam
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki