

JADŁOSPIS NA 2026-05-20 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; POMIDOR 100g
641 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,4 g, TŁUSZCZ 25,29 g, SÓD 322,32 mg, Błonnik pokarmowy 7,36 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
723 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,1 g, TŁUSZCZ 29,32 g, SÓD 678,1 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; PAPRYKA 30g
482 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,58 g, SÓD 508,41 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,49 g, TŁUSZCZ 20,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,96 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
583 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,54 g, SÓD 565,71 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,75 g, TŁUSZCZ 22,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
830 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,63 g, TŁUSZCZ 27,8 g, SÓD 457,57 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; POMIDOR 100g
641 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,4 g, TŁUSZCZ 25,29 g, SÓD 322,32 mg, Błonnik pokarmowy 7,36 g, % en. z białka 21,6 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
723 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,1 g, TŁUSZCZ 29,32 g, SÓD 678,1 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; PAPRYKA 30g
482 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,58 g, SÓD 508,41 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,49 g, TŁUSZCZ 20,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,96 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; POMIDOR 100g
641 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,4 g, TŁUSZCZ 25,29 g, SÓD 322,32 mg, Błonnik pokarmowy 7,36 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
723 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,1 g, TŁUSZCZ 29,32 g, SÓD 678,1 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; PAPRYKA 30g
482 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,58 g, SÓD 508,41 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,49 g, TŁUSZCZ 20,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,96 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA LODOWA Z ANANASEM I SOSEM VINEGRET 150G /Alergeny: 10,1,5,6,8,9,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1153 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,27 g, TŁUSZCZ 19,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 206,58 g, SÓD 651,55 mg, Bionnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,84 g, % en. z białka 2,52 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SOK WARZYWNY 330ML
993 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,49 g, TŁUSZCZ 13,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 195,6 g, SÓD 964,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,62 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1171 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,01 g, TŁUSZCZ 46,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,37 g, SÓD 645,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
901 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,19 g, TŁUSZCZ 13,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 179,1 g, SÓD 195,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,62 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Bionnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA LODOWA Z ANANASEM I SOSEM VINEGRET 150G /Alergeny: 10,1,5,6,8,9,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1153 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,27 g, TŁUSZCZ 19,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 206,58 g, SÓD 651,55 mg, Bionnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,84 g, % en. z białka 2,52 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SOK WARZYWNY 330ML
993 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,49 g, TŁUSZCZ 13,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 195,6 g, SÓD 964,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,62 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1171 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,01 g, TŁUSZCZ 46,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,37 g, SÓD 645,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA MINISTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA LODOWA Z ANANASEM I SOSEM VINEGRET 150G /Alergeny: 10,1,5,6,8,9,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1153 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,27 g, TŁUSZCZ 19,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 206,58 g, SÓD 651,55 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,84 g, % en. z białka 2,52 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SOK WARZYWNY 330ML
993 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,49 g, TŁUSZCZ 13,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 195,6 g, SÓD 964,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,62 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1171 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,01 g, TŁUSZCZ 46,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,37 g, SÓD 645,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, % en. z białka 10,8 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
436 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,85 g, SÓD 556,45 mg, TŁUSZCZ 20,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,05 g, SÓD 285,14 mg, TŁUSZCZ 21,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,77 g, SOD 683,61 mg, TŁUSZCZ 21,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
481 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,02 g, SOD 285,14 mg, TŁUSZCZ 19,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,94 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; SOK WARZYWNY 330ML
749 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,98 g, SOD 1062,68 mg, TŁUSZCZ 19,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,3 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
436 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,85 g, SOD 556,45 mg, TŁUSZCZ 20,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,05 g, SOD 285,14 mg, TŁUSZCZ 21,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,77 g, SOD 683,61 mg, TŁUSZCZ 21,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
436 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,85 g, SOD 556,45 mg, TŁUSZCZ 20,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,05 g, SOD 285,14 mg, TŁUSZCZ 21,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,77 g, SOD 683,61 mg, TŁUSZCZ 21,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki