

JADŁOSPIS NA 2026-05-19 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
613 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,12 g, SÓD 587,92 mg, TŁUSZCZ 16,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
533 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,63 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 14,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49 g, SÓD 388,99 mg, TŁUSZCZ 14,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,6 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 13,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
696 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,21 g, SÓD 247,78 mg, TŁUSZCZ 18,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
613 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,12 g, SÓD 587,92 mg, TŁUSZCZ 16,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
533 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,63 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 14,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49 g, SÓD 388,99 mg, TŁUSZCZ 14,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
613 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,12 g, SÓD 587,92 mg, TŁUSZCZ 16,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
533 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,63 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 14,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49 g, SÓD 388,99 mg, TŁUSZCZ 14,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1069 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,89 g, TŁUSZCZ 39,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,59 g, SÓD 1064,62 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,35 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,05 g
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,61 g, TŁUSZCZ 20,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,31 g, SÓD 282,71 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,72 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
872 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,26 g, TŁUSZCZ 24,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,81 g, SÓD 230,39 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,91 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
803 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,21 g, TŁUSZCZ 17,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,65 g, SÓD 270,66 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,07 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1069 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,89 g, TŁUSZCZ 39,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,59 g, SÓD 1064,62 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,35 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,05 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
685 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,28 g, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,28 g, SÓD 270,46 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,82 g, % en. z białka 7,2 1/min

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
872 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,26 g, TŁUSZCZ 24,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,81 g, SÓD 230,39 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,91 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1069 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,89 g, TŁUSZCZ 39,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,59 g, SÓD 1064,62 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,35 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,05 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBNIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,61 g, TŁUSZCZ 20,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,31 g, SÓD 282,71 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,72 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
872 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,26 g, TŁUSZCZ 24,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,81 g, SÓD 230,39 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,91 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
915 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,08 g, TŁUSZCZ 34,86 g, SÓD 718,27 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, % en. z białka 1,05 1/min

Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,56 g, TŁUSZCZ 22 g, SÓD 258,91 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; OGÓREK ŚW. 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
555 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,06 g, SÓD 924,67 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, TŁUSZCZ 16,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,89 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
618 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,54 g, SÓD 146,52 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,21 g, TŁUSZCZ 15,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,45 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
902 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,9 g, TŁUSZCZ 26,5 g, SÓD 363,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
915 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,08 g, TŁUSZCZ 34,86 g, SÓD 718,27 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,56 g, TŁUSZCZ 22 g, SÓD 258,91 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; OGÓREK ŚW. 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
555 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,06 g, SÓD 924,67 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, TŁUSZCZ 16,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,89 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
915 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,08 g, TŁUSZCZ 34,86 g, SÓD 718,27 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,56 g, TŁUSZCZ 22 g, SÓD 258,91 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; OGÓREK ŚW. 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
555 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,06 g, SÓD 924,67 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, TŁUSZCZ 16,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,89 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam

12 - Dwutlenek siarki

5 - Orzeszki ziemne

8 - Orzechy

4 - Ryby