

## JADŁOSPIS NA 2026-05-18 (poniedziałek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PASTA Z JAJ, OLIWEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,56 g, SÓD 516,34 mg, Błonnik pokarmowy 8,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,53 g, TŁUSZCZ 37,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,26 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
379 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,37 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,19 g, TŁUSZCZ 23,73 g, SÓD 404,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PASTA Z JAJ, OLIWEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,56 g, SÓD 516,34 mg, Błonnik pokarmowy 8,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,53 g, TŁUSZCZ 37,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,26 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PASTA Z JAJ, OLIWEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,56 g, SÓD 516,34 mg, Błonnik pokarmowy 8,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,53 g, TŁUSZCZ 37,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,26 g, % en. z białka 21,6 1/min

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
<b>Obiad</b>	
Dieta podstawowa D01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
989 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,54 g, TŁUSZCZ 19,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 177,73 g, SÓD 233,1 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 29,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,1 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
957 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,2 g, TŁUSZCZ 36,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,32 g, SÓD 113,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
963 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,55 g, TŁUSZCZ 37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,77 g, SÓD 118,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
957 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,2 g, TŁUSZCZ 36,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,32 g, SÓD 113,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
809 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,58 g, TŁUSZCZ 17,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,22 g, SÓD 231,1 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 29,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,2 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
777 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,24 g, TŁUSZCZ 34,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,81 g, SÓD 111,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
783 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,59 g, TŁUSZCZ 34,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,26 g, SÓD 116,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml

989 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,54 g, TŁUSZCZ 19,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 177,73 g, SÓD 233,1 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 29,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,1 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
957 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,2 g, TŁUSZCZ 36,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,32 g, SÓD 113,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
963 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,55 g, TŁUSZCZ 37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,77 g, SÓD 118,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,4 g, TŁUSZCZ 19,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,8 g, SÓD 450,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,55 g, TŁUSZCZ 19,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,15 g, SÓD 182,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
474 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,39 g, TŁUSZCZ 20,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,03 g, SÓD 395,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/

540 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,52 g, TŁUSZCZ 18,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,12 g, SÓD 182,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; JAGLANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
780 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,73 g, TŁUSZCZ 23,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,16 g, SÓD 308,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,4 g, TŁUSZCZ 19,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,8 g, SÓD 450,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,55 g, TŁUSZCZ 19,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,15 g, SÓD 182,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
474 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,39 g, TŁUSZCZ 20,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,03 g, SÓD 395,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,4 g, TŁUSZCZ 19,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,8 g, SÓD 450,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,55 g, TŁUSZCZ 19,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,15 g, SÓD 182,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
474 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,39 g, TŁUSZCZ 20,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,03 g, SÓD 395,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki