

## JADŁOSPIS NA 2026-05-17 (niedziela)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,06 g, TŁUSZCZ 20,74 g, SÓD 531,86 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
570 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,86 g, TŁUSZCZ 20,83 g, SÓD 586,28 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
385 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,43 g, SÓD 408,47 mg, TŁUSZCZ 15,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
558 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,83 g, TŁUSZCZ 19,33 g, SÓD 586,28 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGLANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,06 g, TŁUSZCZ 20,74 g, SÓD 531,86 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
570 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,86 g, TŁUSZCZ 20,83 g, SÓD 586,28 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
385 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,43 g, SÓD 408,47 mg, TŁUSZCZ 15,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,06 g, TŁUSZCZ 20,74 g, SÓD 531,86 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
570 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,86 g, TŁUSZCZ 20,83 g, SÓD 586,28 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
385 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,43 g, SÓD 408,47 mg, TŁUSZCZ 15,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g

92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1180 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,57 g, TŁUSZCZ 49,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,29 g, SÓD 388,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,92 g
Dieta łatwostrawna D02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
860 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,53 g, TŁUSZCZ 23,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,67 g, SÓD 216,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
927 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,73 g, TŁUSZCZ 28,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,72 g, SÓD 217,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
860 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,53 g, TŁUSZCZ 23,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,67 g, SÓD 216,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1018 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,24 g, TŁUSZCZ 47,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,26 g, SÓD 376,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,45 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,92 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,2 g, TŁUSZCZ 21,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,64 g, SÓD 203,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
927 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,73 g, TŁUSZCZ 28,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,72 g, SÓD 217,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1180 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,57 g, TŁUSZCZ 49,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,29 g, SÓD 388,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,92 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
860 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,53 g, TŁUSZCZ 23,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,67 g, SÓD 216,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
927 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,73 g, TŁUSZCZ 28,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,72 g, SÓD 217,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,95 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 15,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,22 g, Błonnik pokarmowy 1,8 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
493 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,96 g, SÓD 461,11 mg, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,95 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 15,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,22 g, Błonnik pokarmowy 1,8 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
481 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,93 g, SÓD 461,11 mg, TŁUSZCZ 14,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,15 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
769 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,81 g, SÓD 247,78 mg, TŁUSZCZ 19,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,41 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,95 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 15,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,22 g, Błonnik pokarmowy 1,8 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
493 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,96 g, SÓD 461,11 mg, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,95 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 15,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,22 g, Błonnik pokarmowy 1,8 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,95 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 15,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,22 g, Błonnik pokarmowy 1,8 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
493 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,96 g, SÓD 461,11 mg, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,95 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 15,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,22 g, Błonnik pokarmowy 1,8 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki