

JADŁOSPIS NA 2026-05-16 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13 g, SÓD 158,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,51 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
418 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,31 g, SÓD 158,88 mg, TŁUSZCZ 15,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13 g, SÓD 158,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,51 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,28 g, SÓD 158,88 mg, TŁUSZCZ 14,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13 g, SÓD 158,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,51 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
418 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,31 g, SÓD 158,88 mg, TŁUSZCZ 15,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13 g, SÓD 158,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,51 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13 g, SÓD 158,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,51 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
418 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,31 g, SÓD 158,88 mg, TŁUSZCZ 15,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13 g, SÓD 158,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,51 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1185 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 54,2 g, TŁUSZCZ 39,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,3 g, SÓD 385,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,68 g, Błonnik pokarmowy 5,3 g
Dieta łatwostrawna D02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1183 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,74 g, TŁUSZCZ 44,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,38 g, SÓD 358,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,83 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1216 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,4 g, TŁUSZCZ 43,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,39 g, SÓD 378,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,15 g, Błonnik pokarmowy 5,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,08 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE 220G /Alergeny: 7/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1133 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,77 g, TŁUSZCZ 39,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,41 g, SÓD 358,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,48 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
984 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,53 g, TŁUSZCZ 35,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,28 g, SÓD 385,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,68 g, Błonnik pokarmowy 2,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
982 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,07 g, TŁUSZCZ 40,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,36 g, SÓD 358,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,53 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1015 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,73 g, TŁUSZCZ 40,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,37 g, SÓD 378,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,85 g, Błonnik pokarmowy 2,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,08 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1185 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 54,2 g, TŁUSZCZ 39,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,3 g, SÓD 385,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,68 g, Błonnik pokarmowy 5,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1183 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,74 g, TŁUSZCZ 44,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,38 g, SÓD 358,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,83 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1216 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,4 g, TŁUSZCZ 43,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,39 g, SÓD 378,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,15 g, Błonnik pokarmowy 5,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,08 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
911 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,93 g, TŁUSZCZ 29,25 g, SÓD 1131,4 mg, % en. z białka 13,6 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
850 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 49,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133 g, TŁUSZCZ 25,26 g, SÓD 614,39 mg, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,98 g, SÓD 1070,61 mg, TŁUSZCZ 28,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,82 g, % en. z białka 13,6 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH 43G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
710 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,05 g, SÓD 502 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,65 g, TŁUSZCZ 18,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 49,88 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
934 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 43,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,69 g, TŁUSZCZ 24,23 g, SÓD 404,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
779 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,93 g, TŁUSZCZ 28,55 g, SÓD 935,9 mg, % en. z białka 13,6 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH 43G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
850 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 49,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133 g, TŁUSZCZ 25,26 g, SÓD 614,39 mg, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,98 g, SÓD 1070,61 mg, TŁUSZCZ 28,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,82 g, % en. z białka 13,6 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
911 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,93 g, TŁUSZCZ 29,25 g, SÓD 1131,4 mg, % en. z białka 13,6 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PASTRACH 43G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
850 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 49,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133 g, TŁUSZCZ 25,26 g, SÓD 614,39 mg, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,98 g, SÓD 1070,61 mg, TŁUSZCZ 28,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,82 g, % en. z białka 13,6 1/min

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 5 - Orzeszki ziemne
- 11 - Sezam
- 3 - Jaja

12 - Dwutlenek siarki

10 - Gorczyca

13 - Łubiny

8 - Orzechy