

JADŁOSPIS NA 2026-05-15 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
813 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,24 g, TŁUSZCZ 27,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,05 g, SÓD 1147,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G
545 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,27 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 8,87 g, TŁUSZCZ 15,01 g, SÓD 255,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
677 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,99 g, Błonnik pokarmowy 6,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, TŁUSZCZ 26,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,45 g, SÓD 676,86 mg, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G
533 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,24 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 8,84 g, TŁUSZCZ 13,51 g, SÓD 255,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,38 g, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, SÓD 288,67 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
681 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,15 g, TŁUSZCZ 26,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,05 g, SÓD 951,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G
545 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,27 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 8,87 g, TŁUSZCZ 15,01 g, SÓD 255,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
677 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,99 g, Błonnik pokarmowy 6,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, TŁUSZCZ 26,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,45 g, SÓD 676,86 mg, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
813 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,24 g, TŁUSZCZ 27,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,05 g, SÓD 1147,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G
545 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,27 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 8,87 g, TŁUSZCZ 15,01 g, SÓD 255,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
677 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,99 g, Błonnik pokarmowy 6,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, TŁUSZCZ 26,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,45 g, SÓD 676,86 mg, % en. z białka 10,8 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ML /Alergeny: 5,7/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; POMARAŃCZA 70g
896 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,73 g, TŁUSZCZ 18,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,93 g, SÓD 1139,29 mg, Błonnik pokarmowy 2,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,65 g, % en. z białka 5,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,02 g, TŁUSZCZ 20,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,73 g, SÓD 119,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1147 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,12 g, TŁUSZCZ 42,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,88 g, SÓD 751,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 9 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,02 g, TŁUSZCZ 20,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,73 g, SÓD 119,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ML /Alergeny: 5,7/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
865 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,1 g, TŁUSZCZ 18,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,02 g, SÓD 1137,19 mg, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,65 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
631 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,73 g, TŁUSZCZ 12,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,51 g, SÓD 91,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03

JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

985 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 35,79 g, TŁUSZCZ 40,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,85 g, SÓD 738,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 9 1/min

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01

ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ML /Alergeny: 5,7/; ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ (GOTOWANE) 300g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; POMARAŃCZA 70g

896 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 24,73 g, TŁUSZCZ 18,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,93 g, SÓD 1139,29 mg, Błonnik pokarmowy 2,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,65 g, % en. z białka 5,6 1/min

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

903 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 28,02 g, TŁUSZCZ 20,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,73 g, SÓD 119,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1147 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 39,12 g, TŁUSZCZ 42,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,88 g, SÓD 751,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 9 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G

753 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 37,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,83 g, TŁUSZCZ 29,71 g, SÓD 1050,08 mg

Dieta łatwostrawna D02

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G

612 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 12,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,43 g, TŁUSZCZ 19,8 g, SÓD 236,77 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML

615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,31 g, SÓD 1706,59 mg, TŁUSZCZ 24,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,38 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 13,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
922 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,81 g, TŁUSZCZ 24,6 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
753 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,83 g, TŁUSZCZ 29,71 g, SÓD 1050,08 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
612 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,43 g, TŁUSZCZ 19,8 g, SÓD 236,77 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,31 g, SÓD 1706,59 mg, TŁUSZCZ 24,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
753 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,83 g, TŁUSZCZ 29,71 g, SÓD 1050,08 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
612 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,43 g, TŁUSZCZ 19,8 g, SÓD 236,77 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
596 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,61 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 24,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 10 - Gorczyca
- 8 - Orzechy
- 11 - Sezam
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 12 - Dwutlenek siarki