

## JADŁOSPIS NA 2026-05-14 (czwartek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
629 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,71 g, TŁUSZCZ 29,91 g, SÓD 1128,08 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,59 g, TŁUSZCZ 29 g, SÓD 487,01 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,75 g, SÓD 645,93 mg, TŁUSZCZ 23,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,56 g, TŁUSZCZ 27,5 g, SÓD 487,01 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
831 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,12 g, TŁUSZCZ 23,33 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
629 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,71 g, TŁUSZCZ 29,91 g, SÓD 1128,08 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,59 g, TŁUSZCZ 29 g, SÓD 487,01 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,75 g, SÓD 645,93 mg, TŁUSZCZ 23,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
629 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,71 g, TŁUSZCZ 29,91 g, SÓD 1128,08 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,59 g, TŁUSZCZ 29 g, SÓD 487,01 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,75 g, SÓD 645,93 mg, TŁUSZCZ 23,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/

84 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
84 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
84 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
84 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Obiad

Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM GOTOWANA 350ml /Alergeny: 1,6,10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
1153 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,12 g, TŁUSZCZ 49,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,21 g, SÓD 2039,59 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,63 g, % en. z białka 9,55 1/min, Błonnik pokarmowy 5,17 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM II 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1007 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,53 g, TŁUSZCZ 44,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,34 g, SÓD 175,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM II 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,29 g, TŁUSZCZ 16,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,35 g, SÓD 160,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI GOTOWANE 100G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM II 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,36 g, TŁUSZCZ 15,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,36 g, SÓD 175,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM GOTOWANA 175ML /Alergeny: 1,6,10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,25 g, TŁUSZCZ 28,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,79 g, SÓD 1406,16 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,49 g, % en. z białka 9,13 1/min, Błonnik pokarmowy 4,37 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM II 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
845 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,2 g, TŁUSZCZ 42,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,31 g, SÓD 163,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM II 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,29 g, TŁUSZCZ 16,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,35 g, SÓD 160,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM GOTOWANA 350ml /Alergeny: 1,6,10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
1153 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,12 g, TŁUSZCZ 49,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,21 g, SÓD 2039,59 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,63 g, % en. z białka 9,55 1/min, Błonnik pokarmowy 5,17 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM II 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1007 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,53 g, TŁUSZCZ 44,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,34 g, SÓD 175,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM II 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,29 g, TŁUSZCZ 16,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,35 g, SÓD 160,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
491 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,78 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,06 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
489 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,96 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/
544 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,38 g, SÓD 398,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,75 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
477 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,93 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 13,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,2 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
751 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,83 g, SÓD 293,48 mg, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,03 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
491 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,78 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,06 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
489 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,96 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/
544 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,38 g, SÓD 398,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
491 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,78 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,06 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
489 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,96 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/
544 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,38 g, SÓD 398,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,75 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki