

JADŁOSPIS NA 2026-05-13 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; PAPRYKA 30g ; RZODKIEWKA 20G
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,72 g, SÓD 119,48 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,19 g, TŁUSZCZ 15,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,32 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
494 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,58 g, SÓD 118,53 mg, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
424 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,66 g, SÓD 117,68 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, TŁUSZCZ 15,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,73 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,55 g, SÓD 118,53 mg, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,45 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGLANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
579 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 286,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; PAPRYKA 30g ; RZODKIEWKA 20G
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,72 g, SÓD 119,48 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,19 g, TŁUSZCZ 15,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,32 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
494 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,58 g, SÓD 118,53 mg, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
424 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,66 g, SÓD 117,68 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, TŁUSZCZ 15,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,73 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; PAPRYKA 30g ; RZODKIEWKA 20G
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,72 g, SÓD 119,48 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,19 g, TŁUSZCZ 15,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,32 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
494 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,58 g, SÓD 118,53 mg, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
424 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,66 g, SÓD 117,68 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, TŁUSZCZ 15,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,73 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA SOLFERINO 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA LODOWA Z ANANASEM I SOSEM VINEGRET 150G /Alergeny: 10,1,5,6,8,9,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1052 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,49 g, TŁUSZCZ 18,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 196,29 g, SÓD 632,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,11 g, % en. z białka 2,1 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,93 g, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1033 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,87 g, TŁUSZCZ 17,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,38 g, SÓD 196,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYWAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1144 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,34 g, TŁUSZCZ 32,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,21 g, SÓD 259,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1033 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,87 g, TŁUSZCZ 17,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,38 g, SÓD 196,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
409 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,88 g, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,07 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA SOLFERINO 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA LODOWA Z ANANASEM I SOSEM VINEGRET 150G /Alergeny: 10,1,5,6,8,9,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
719 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,56 g, TŁUSZCZ 11,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,31 g, SÓD 559,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,32 g, % en. z białka 2,1 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,68 g, Błonnik pokarmowy 0,19 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
700 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,94 g, TŁUSZCZ 10,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,4 g, SÓD 124,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,62 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYWAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 150G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
929 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,22 g, TŁUSZCZ 27,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,69 g, SÓD 259,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,19 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA SOLFERINO 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA LODOWA Z ANANASEM I SOSEM VINEGRET 150G /Alergeny: 10,1,5,6,8,9,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1052 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,49 g, TŁUSZCZ 18,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 196,29 g, SÓD 632,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,11 g, % en. z białka 2,1 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,93 g, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1033 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,87 g, TŁUSZCZ 17,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,38 g, SÓD 196,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYWAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1144 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,34 g, TŁUSZCZ 32,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,21 g, SÓD 259,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
837 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,88 g, TŁUSZCZ 26,82 g, SÓD 1446,66 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
692 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,69 g, TŁUSZCZ 26 g, SÓD 265,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
507 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,18 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 20,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 152,77 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,34 g, TŁUSZCZ 19,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
887 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,76 g, TŁUSZCZ 28,35 g, SÓD 406,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
705 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,88 g, TŁUSZCZ 26,12 g, SÓD 1251,16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
692 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,69 g, TŁUSZCZ 26 g, SÓD 265,16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
507 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,18 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 20,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
837 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,88 g, TŁUSZCZ 26,82 g, SÓD 1446,66 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
692 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,69 g, TŁUSZCZ 26 g, SÓD 265,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
507 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,18 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 20,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 3 - Jaja
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 4 - Ryby