

JADŁOSPIS NA 2026-05-12 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; SAŁATA LODOWA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,21 g, TŁUSZCZ 27,65 g, SÓD 632,08 mg, % en. z białka 32,4 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
399 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,33 g, SÓD 416,47 mg, TŁUSZCZ 15,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, SÓD 145,16 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,01 g, TŁUSZCZ 14,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; SAŁATA LODOWA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,21 g, TŁUSZCZ 27,65 g, SÓD 632,08 mg, % en. z białka 32,4 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
399 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,33 g, SÓD 416,47 mg, TŁUSZCZ 15,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; SAŁATA LODOWA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,21 g, TŁUSZCZ 27,65 g, SÓD 632,08 mg, % en. z białka 32,4 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
399 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,33 g, SÓD 416,47 mg, TŁUSZCZ 15,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BANAN 200g

127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET POŻARSKI SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA WIOSENNA Z DIPEM 150G /Alergeny: 7,10,1,6,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1037 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,14 g, TŁUSZCZ 34,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,74 g, SÓD 424,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,05 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA DROBIOWA GOTOWANA 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
785 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,78 g, TŁUSZCZ 15,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,02 g, SÓD 300,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA WIOSENNA Z DIPEM 150G /Alergeny: 7,10,1,6,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1060 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,34 g, TŁUSZCZ 45,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,19 g, SÓD 247,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,69 g, TŁUSZCZ 48,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,6 g, SÓD 355,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET POŻARSKI SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA WIOSENNA Z DIPEM 150G /Alergeny: 7,10,1,6,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
875 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,81 g, TŁUSZCZ 33,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,71 g, SÓD 412,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,05 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA DROBIOWA GOTOWANA 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
623 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,45 g, TŁUSZCZ 14,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,99 g, SÓD 288,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA WIOSENNA Z DIPEM 150G /Alergeny: 7,10,1,6,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

898 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 33,01 g, TŁUSZCZ 44,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,16 g, SÓD 235,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g</p> <p>Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01</p> <p>PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET POŻARSKI SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA WIOSENNĄ Z DIPEM 150G /Alergeny: 7,10,1,6,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</p>
1037 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 48,14 g, TŁUSZCZ 34,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,74 g, SÓD 424,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,05 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g</p> <p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02</p> <p>MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA DROBIOWA GOTOWANA 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYŃKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</p>
785 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 38,78 g, TŁUSZCZ 15,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,02 g, SÓD 300,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35 g</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03</p> <p>MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA WIOSENNĄ Z DIPEM 150G /Alergeny: 7,10,1,6,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</p>
1060 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,34 g, TŁUSZCZ 45,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,19 g, SÓD 247,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g</p>

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
623 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,49 g, Błonnik pokarmowy 7,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,59 g, TŁUSZCZ 21,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,76 g, SÓD 427,76 mg
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
616 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,2 g, TŁUSZCZ 24,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,86 g, SÓD 627,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,15 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,44 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,96 g, TŁUSZCZ 23,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,5 g, SÓD 832,1 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
604 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,17 g, TŁUSZCZ 23,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,83 g, SÓD 627,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,06 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
814 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,78 g, TŁUSZCZ 21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,88 g, SÓD 251,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,93 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
623 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,49 g, Błonnik pokarmowy 7,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,59 g, TŁUSZCZ 21,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,76 g, SÓD 427,76 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
616 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,2 g, TŁUSZCZ 24,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,86 g, SÓD 627,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,15 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,44 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,96 g, TŁUSZCZ 23,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,5 g, SÓD 832,1 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
623 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,49 g, Błonnik pokarmowy 7,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,59 g, TŁUSZCZ 21,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,76 g, SÓD 427,76 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
616 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,2 g, TŁUSZCZ 24,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,86 g, SÓD 627,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,15 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,44 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,96 g, TŁUSZCZ 23,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,5 g, SÓD 832,1 mg

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki