

JADŁOSPIS NA 2026-05-11 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
698 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,11 g, TŁUSZCZ 24,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,21 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g
519 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,63 g, SÓD 1128,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 21,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,66 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
507 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,37 g, TŁUSZCZ 17,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,29 g, SÓD 229,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
792 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,07 g, TŁUSZCZ 23,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,12 g, SÓD 404,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
698 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,11 g, TŁUSZCZ 24,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,21 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g
519 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,63 g, SÓD 1128,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 21,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,66 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
698 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,11 g, TŁUSZCZ 24,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,21 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g
519 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,63 g, SÓD 1128,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 21,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,66 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	

DIETA Z OGRANICZENIEM
ŁATWOPRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P03

JABŁKO 200g

92 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w
okresie ciąży lub laktacji C01

ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/

98 kcal

Dieta łatwostrawna dla kobiet w
okresie ciąży lub laktacji C02

ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/

98 kcal

Dieta z ograniczeniem łatwo
przyswajalnych węglowodanów
C03

JABŁKO 200g

92 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01

ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ
GOTOWANY 300g /Alergeny: 6,10,1,5,8,11/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny:
1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1010 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 48,18 g, TŁUSZCZ 25,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,72 g, SÓD 626,01 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 3,2 g, Błonnik pokarmowy 12,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,1 g, % en. z białka 3,15
1/min

Dieta łatwostrawna D02

BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY
300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G
II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

846 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 43,43 g, TŁUSZCZ 9,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,77 g, SÓD 175,66 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Dieta z ograniczeniem łatwo
przyswajalnych węglowodanów
D03

BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY
GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID.
(GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny:
10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

967 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 49,52 g, TŁUSZCZ 10,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,12 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Dieta łatwostrawna z
ograniczeniem tłuszczu D05

BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY
300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G
II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

846 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 43,43 g, TŁUSZCZ 9,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,77 g, SÓD 175,66 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Dieta papkowata D11

ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ
CUKRU 250ml

307 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g

DIETA PODSTAWOWA DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P01

ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ
GOTOWANY 300g /Alergeny: 6,10,1,5,8,11/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny:
1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1010 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 48,18 g, TŁUSZCZ 25,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,72 g, SÓD 626,01 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 3,2 g, Błonnik pokarmowy 12,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,1 g, % en. z białka 3,15
1/min

DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P02

BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY
150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G
II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

663 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 37,43 g, TŁUSZCZ 8,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,27 g, SÓD 161,66 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

DIETA Z OGRANICZENIEM
ŁATWOPRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P03

BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY
GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID.
(GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny:
10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

797 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 42,02 g, TŁUSZCZ 9,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,5 g, SÓD 213,9 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,12 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Dieta podstawowa dla kobiet w
okresie ciąży lub laktacji C01

ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ
GOTOWANY 300g /Alergeny: 6,10,1,5,8,11/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny:
1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1010 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 48,18 g, TŁUSZCZ 25,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,72 g, SÓD 626,01 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 3,2 g, Błonnik pokarmowy 12,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,1 g, % en. z białka 3,15
1/min

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
846 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,43 g, TŁUSZCZ 9,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,77 g, SÓD 175,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
967 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 49,52 g, TŁUSZCZ 10,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,12 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
654 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,72 g, SÓD 587,02 mg, TŁUSZCZ 17,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
516 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,65 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
465 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,25 g, SÓD 466,09 mg, TŁUSZCZ 19,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
504 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,62 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 14,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGŁANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G

759 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,73 g, SÓD 249,98 mg, TŁUSZCZ 20 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
522 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,63 g, SÓD 391,52 mg, TŁUSZCZ 16,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
516 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,65 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
465 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,25 g, SÓD 466,09 mg, TŁUSZCZ 19,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
654 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,72 g, SÓD 587,02 mg, TŁUSZCZ 17,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
516 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,65 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
465 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,25 g, SÓD 466,09 mg, TŁUSZCZ 19,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 - Soja
- 8 - Orzechy
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 9 - Seler