

JADŁOSPIS NA 2026-05-10 (niedziela)

Śniadanie

| | |
|---|--|
| Dieta podstawowa D01 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; PAPRYKA 30g |
| 362 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 14,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g |
| Dieta łatwostrawna D02 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g |
| 486 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 14,59 g, SÓD 454,86 mg, TŁUSZCZ 14,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g |
| 357 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,35 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 14,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g |
| 474 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 14,56 g, SÓD 454,86 mg, TŁUSZCZ 13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g |
| Dieta papkowata D11 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGLANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/ |
| 579 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 286,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; PAPRYKA 30g |
| 362 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 14,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g |
| 486 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 14,59 g, SÓD 454,86 mg, TŁUSZCZ 14,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g |
| 357 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,35 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 14,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; PAPRYKA 30g |
| 362 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 14,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g |
| 486 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 14,59 g, SÓD 454,86 mg, TŁUSZCZ 14,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g |
| 357 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,35 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 14,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g |

Drugie śniadanie

| | |
|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |

| | |
|--|---|
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg |

Obiad

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa D01 | KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 1092 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 43,89 g, TŁUSZCZ 33,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,2 g, SÓD 534,48 mg, nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,47 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0 g |
| Dieta łatwostrawna D02 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 1120 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,41 g, TŁUSZCZ 40,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,07 g, SÓD 276,46 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g, % en. z białka 10,8 1/min |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 967 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 43,98 g, TŁUSZCZ 21,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,79 g, SÓD 244,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 900 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 43,78 g, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160,74 g, SÓD 243,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g |
| Dieta papkowata D11 | ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 307 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 911 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 37,58 g, TŁUSZCZ 30,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,54 g, SÓD 534,48 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,27 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 940 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 34,45 g, TŁUSZCZ 38,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,56 g, SÓD 274,46 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g, % en. z białka 10,8 1/min |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 787 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,02 g, TŁUSZCZ 18,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,28 g, SÓD 242,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g |

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 1092 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 43,89 g, TŁUSZCZ 33,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,2 g, SÓD 534,48 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,47 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA JEĆZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 1120 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,41 g, TŁUSZCZ 40,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,07 g, SÓD 276,46 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g, % en. z białka 10,8 1/min |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; KASZA JEĆZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 967 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 43,98 g, TŁUSZCZ 21,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,79 g, SÓD 244,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g |

Podwieczorek

| | |
|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |

Kolacja

| | |
|------------------------|---|
| Dieta podstawowa D01 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 717 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 37,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,83 g, TŁUSZCZ 29,51 g, SÓD 1046,08 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g |
| Dieta łatwostrawna D02 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 774 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 40,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,53 g, TŁUSZCZ 29,7 g, SÓD 1111,5 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g |

| | |
|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 589 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 29,16 g, SÓD 933,69 mg, TŁUSZCZ 24,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 634 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 32,63 g, SÓD 999,11 mg, TŁUSZCZ 23,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,1 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g |
| Dieta papkowata D11 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 897 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 25,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,21 g, TŁUSZCZ 24,05 g, SÓD 360,17 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 717 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 37,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,83 g, TŁUSZCZ 29,51 g, SÓD 1046,08 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 774 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 40,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,53 g, TŁUSZCZ 29,7 g, SÓD 1111,5 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 589 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 29,16 g, SÓD 933,69 mg, TŁUSZCZ 24,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 717 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 37,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,83 g, TŁUSZCZ 29,51 g, SÓD 1046,08 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 774 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 40,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,53 g, TŁUSZCZ 29,7 g, SÓD 1111,5 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 589 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 29,16 g, SÓD 933,69 mg, TŁUSZCZ 24,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g |

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 3 - Jaja
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne

