

JADŁOSPIS NA 2026-05-09 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
592 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,88 g, TŁUSZCZ 26,71 g, SÓD 817,08 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
399 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,33 g, SÓD 416,47 mg, TŁUSZCZ 15,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5 g, SÓD 145,16 mg, TŁUSZCZ 14,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
800 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,7 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 363,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
592 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,88 g, TŁUSZCZ 26,71 g, SÓD 817,08 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
399 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,33 g, SÓD 416,47 mg, TŁUSZCZ 15,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
592 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,88 g, TŁUSZCZ 26,71 g, SÓD 817,08 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
399 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,33 g, SÓD 416,47 mg, TŁUSZCZ 15,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/

32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; KIEŁBASA SMAŻONA 100g /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1572 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,42 g, TŁUSZCZ 89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,26 g, SÓD 2579,27 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,96 g
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,61 g, TŁUSZCZ 20,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,31 g, SÓD 282,71 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,72 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
884 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,56 g, TŁUSZCZ 19,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,67 g, SÓD 290,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,69 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,61 g, TŁUSZCZ 20,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,31 g, SÓD 282,71 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,72 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; KIEŁBASA SMAŻONA 100g /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1410 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,09 g, TŁUSZCZ 87,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,23 g, SÓD 2567,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,06 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
685 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,28 g, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,28 g, SÓD 270,46 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,82 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

884 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,56 g, TŁUSZCZ 19,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,67 g, SÓD 290,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,69 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; KIEŁBASA SMAŻONA 100g /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1572 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,42 g, TŁUSZCZ 89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,26 g, SÓD 2579,27 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,96 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,61 g, TŁUSZCZ 20,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,31 g, SÓD 282,71 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,72 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
884 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,56 g, TŁUSZCZ 19,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,67 g, SÓD 290,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,69 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
686 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,58 g, TŁUSZCZ 21,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,01 g, SÓD 1390,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
538 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,65 g, TŁUSZCZ 20,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,6 g, SÓD 217,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
519 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,51 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 20,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,28 g, SÓD 159,17 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
526 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,62 g, TŁUSZCZ 18,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,57 g, SÓD 217,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
787 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,27 g, TŁUSZCZ 23,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,87 g, SÓD 350,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
554 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,49 g, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,01 g, SÓD 1194,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
538 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,65 g, TŁUSZCZ 20,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,6 g, SÓD 217,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
519 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,51 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 20,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,28 g, SÓD 159,17 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
686 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,58 g, TŁUSZCZ 21,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,01 g, SÓD 1390,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
538 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,65 g, TŁUSZCZ 20,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,6 g, SÓD 217,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
519 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,51 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 20,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,28 g, SÓD 159,17 mg

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny

