

## JADŁOSPIS NA 2026-05-08 (piątek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
613 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,12 g, SÓD 587,92 mg, TŁUSZCZ 16,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21 g, SÓD 666,38 mg, TŁUSZCZ 23,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
582 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,03 g, SÓD 666,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,11 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
568 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,18 g, SÓD 666,38 mg, TŁUSZCZ 22,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,38 g, SÓD 288,78 mg, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
481 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,03 g, SÓD 392,42 mg, TŁUSZCZ 15,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21 g, SÓD 666,38 mg, TŁUSZCZ 23,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
582 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,03 g, SÓD 666,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,11 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
613 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,12 g, SÓD 587,92 mg, TŁUSZCZ 16,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21 g, SÓD 666,38 mg, TŁUSZCZ 23,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
582 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,03 g, SÓD 666,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,11 g

### Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
<b>DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02</b>	<b>BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/</b>
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03</b>	<b>BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/</b>
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
<b>Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01</b>	<b>BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/</b>
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
<b>Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02</b>	<b>BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/</b>
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03</b>	<b>BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/</b>
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

## Obiad

<b>Dieta podstawowa D01</b>	<b>ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; POMARAŃCZA 70g</b>
1078 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,99 g, TŁUSZCZ 17,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 183,84 g, SÓD 194,12 mg, Błonnik pokarmowy 6,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,96 g, % en. z białka 10,25 1/min
<b>Dieta łatwostrawna D02</b>	<b>JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g</b>
939 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,35 g, TŁUSZCZ 20,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,06 g, SÓD 107,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03</b>	<b>JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
1158 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,34 g, TŁUSZCZ 44,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,6 g, SÓD 756,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 36 1/min
<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05</b>	<b>JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g</b>
939 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,35 g, TŁUSZCZ 20,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,06 g, SÓD 107,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
<b>Dieta papkowata D11</b>	<b>ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
<b>DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01</b>	<b>ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; NALEŚNIKI Z SEEM SMAŻONE BEZ OBSMAŻANIA 150G /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g</b>
859 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,82 g, TŁUSZCZ 11,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,68 g, SÓD 139,49 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,11 g, % en. z białka 2,85 1/min
<b>DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02</b>	<b>JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g</b>
667 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,06 g, TŁUSZCZ 12,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,84 g, SÓD 79,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03</b>	<b>JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml</b>
996 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,01 g, TŁUSZCZ 43,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,57 g, SÓD 744,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 36 1/min
<b>Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01</b>	<b>ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; POMARAŃCZA 70g</b>

1078 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,99 g, TŁUSZCZ 17,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 183,84 g, SÓD 194,12 mg, Błonnik pokarmowy 6,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,96 g, % en. z białka 10,25 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g
939 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,35 g, TŁUSZCZ 20,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,06 g, SÓD 107,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1158 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,34 g, TŁUSZCZ 44,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,6 g, SÓD 756,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 36 1/min

## Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

## Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SOK WARZYWNY 330ML
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,66 g, SÓD 1780,59 mg, TŁUSZCZ 25,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,12 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,46 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGLANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml

962 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,11 g, TŁUSZCZ 24,1 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SOK WARZYWNY 330ML
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,66 g, SÓD 1780,59 mg, TŁUSZCZ 25,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
567 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,96 g, SÓD 1011,69 mg, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 8 - Orzechy
- 10 - Gorczyca