

JADŁOSPIS NA 2026-05-07 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RZODKIEWKA 20G
781 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 20,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,11 g, TŁUSZCZ 44,95 g, SÓD 1155,88 mg, Błonnik pokarmowy 2,28 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
717 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,5 g, TŁUSZCZ 29,12 g, SÓD 670,1 mg, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
511 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,51 g, SÓD 770,82 mg, TŁUSZCZ 24,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
577 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,64 g, SÓD 557,71 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,15 g, TŁUSZCZ 22,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
831 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,12 g, TŁUSZCZ 23,33 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RZODKIEWKA 20G
781 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 20,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,11 g, TŁUSZCZ 44,95 g, SÓD 1155,88 mg, Błonnik pokarmowy 2,28 g, % en. z białka 7,94 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
717 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,5 g, TŁUSZCZ 29,12 g, SÓD 670,1 mg, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
511 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,51 g, SÓD 770,82 mg, TŁUSZCZ 24,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RZODKIEWKA 20G
781 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 20,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,11 g, TŁUSZCZ 44,95 g, SÓD 1155,88 mg, Błonnik pokarmowy 2,28 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
717 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,5 g, TŁUSZCZ 29,12 g, SÓD 670,1 mg, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
511 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,51 g, SÓD 770,82 mg, TŁUSZCZ 24,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g, % en. z białka 2,8 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	KALAFIOROWA Z LANYM CIASTEM 450ML /Alergeny: 1,7,5,3/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1194 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 60,95 g, TŁUSZCZ 48,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,31 g, SÓD 477,54 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,92 g, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 0,1 g
Dieta łatwostrawna D02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1141 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,55 g, TŁUSZCZ 45,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,09 g, SÓD 260,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,62 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1171 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,7 g, TŁUSZCZ 48,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,54 g, SÓD 260,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,92 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE 220G /Alergeny: 7/; RYŻ NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1091 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,58 g, TŁUSZCZ 40,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,12 g, SÓD 260,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,62 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KALAFIOROWA Z LANYM CIASTEM 450ML /Alergeny: 1,7,5,3/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 150G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
979 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 56,83 g, TŁUSZCZ 42,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,79 g, SÓD 477,39 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,42 g, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 0,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ NA SYPKO GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
938 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,83 g, TŁUSZCZ 41,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,57 g, SÓD 257,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,37 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03

KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 150G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

956 kcal
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01

BIĄŁKO OGÓŁEM 47,58 g, TŁUSZCZ 43,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,02 g, SÓD 260,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,52 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
KALAFIOROWA Z LANYM CIASTEM 450ML /Alergeny: 1,7,5,3/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1194 kcal
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

BIĄŁKO OGÓŁEM 60,95 g, TŁUSZCZ 48,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,31 g, SÓD 477,54 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,92 g, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 0,1 g
KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1141 kcal
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

BIĄŁKO OGÓŁEM 50,55 g, TŁUSZCZ 45,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,09 g, SÓD 260,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,62 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1171 kcal
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

BIĄŁKO OGÓŁEM 51,7 g, TŁUSZCZ 48,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,54 g, SÓD 260,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,92 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal
WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal
WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal
WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal
WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal
WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal
WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal
WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01

HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/

498 kcal
BIĄŁKO OGÓŁEM 17,17 g, Błonnik pokarmowy 8,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, TŁUSZCZ 15,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,04 g, SÓD 117,17 mg

Dieta łatwostrawna D02

HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/

503 kcal
BIĄŁKO OGÓŁEM 10,86 g, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
534 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,38 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,66 g, SÓD 221,77 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
491 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,83 g, TŁUSZCZ 13,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,43 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,2 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
751 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,83 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,58 g, SÓD 293,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,03 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
498 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,17 g, Błonnik pokarmowy 8,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, TŁUSZCZ 15,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,04 g, SÓD 117,17 mg
DIETA ŁATWOSTRAWIANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,86 g, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
534 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,38 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,66 g, SÓD 221,77 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
498 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,17 g, Błonnik pokarmowy 8,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, TŁUSZCZ 15,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,04 g, SÓD 117,17 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,86 g, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
534 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,38 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,66 g, SÓD 221,77 mg

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki
- 13 - Łubiny